

DZIEŃ POZYTYWNEGO MYŚLENIA (od roku szkolnego 2020/2021)

Szkolny projekt psychoedukacyjny, który ma na celu kształtowanie pozytywnego nastawiania do życia, ludzi i samego siebie.

Cele projektu: uczniowie

- rozwijają w sobie optymistyczny sposób wyjaśniania zdarzeń;
- rozumieją znaczenie myślenia pozytywnego dla własnego zdrowia psychofizycznego;
- stosują adekwatnie atrybucje zewnętrzne i wewnętrzne;
- budują pozytywny, dojrzały obraz siebie.

Sposób realizacji:

- cykl zajęć warsztatowych prowadzonych przez pedagoga i psychologa szkolnego,
- happening podczas przerw międzylekcyjnych – optymistyczny korowód,