

PORADNIK ŚWIETLICY SZKOLNEJ PRZY SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 95 W KRAKOWIE



"Kiedy nuda Cię dopada,
nasza świetlica się tu nada!"



TYDZIEŃ IX:

25.05.-29.05.2020r.

"Po Urbanie (25 maja) lato nastanie"



Poniedziałek

25.05.2020r.

Witajcie w kolejnym majowym tygodniu! Kochani, już każdy z Was jest zapewne Mistrzem w gimnastyce, więc dzisiejsze ćwiczenia to dla Was pesteczka. Więc szybko wskakujcie w wygodny strój i zaczynamy! Raz, dwa trzy, ćwiczysz Ty!

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=MKVE4ZS6KRK](https://www.youtube.com/watch?v=MKVE4ZS6KRK)



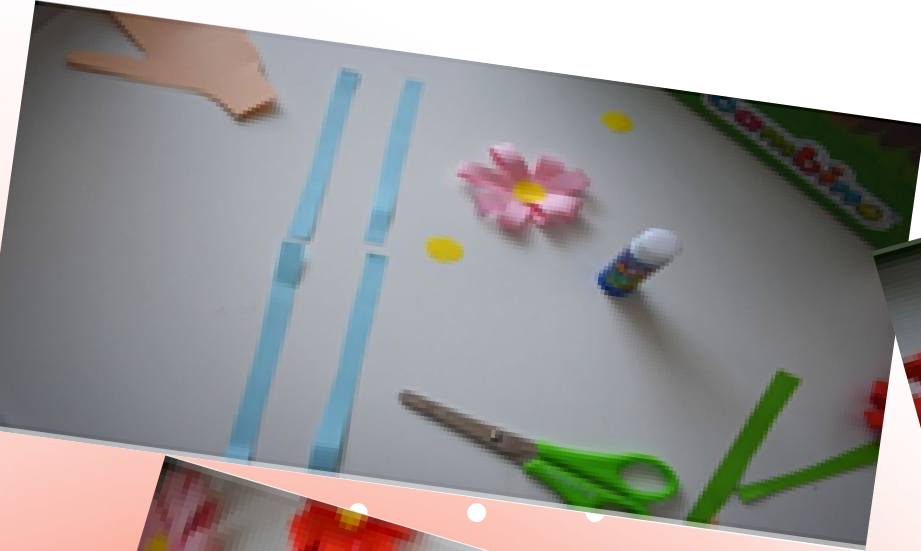


Kochani przed nami jeden z ważniejszych dni- Dzień Mamy. Laurka dla mamy- bukiet kwiatów.

Dzień Matki to dzień obchodzony jako wyraz szacunku dla wszystkich matek. Dzień Matki na całym świecie obchodzony jest w różnych dniach i miesiącach. W Polsce Dzień Matki obchodzony jest 26 maja. Po raz pierwszy Dzień Matki w terenach kraju obchodzono w 1914 roku w Krakowie. Następnie zwyczaj rozprzestrzenił się na pozostałe obszary Polski. W Dniu Matki zazwyczaj wręczane są laurki, kwiaty oraz różne drobne prezenty przygotowywane przez własne dzieci. Mamy dla Was propozycję na pracę plastyczną , która będzie pięknym prezentem dla każdej mamy, a może i taty.

Do wykonania laurki potrzebujecie: kilka kolorowych kartek z bloku rysunkowego (kolory: cielisty, zielony i wybrane kolory na kwiatki), kartkę z bloku technicznego w dowolnym kolorze, klej, nożyczki, ołówek, opcjonalnie linijkę.

Pracę rozpoczynamy od odrysowania dłoni i jej wycięcia. Odkładamy ją na bok i wycinamy elementy potrzebne do wykonania kwiatów.



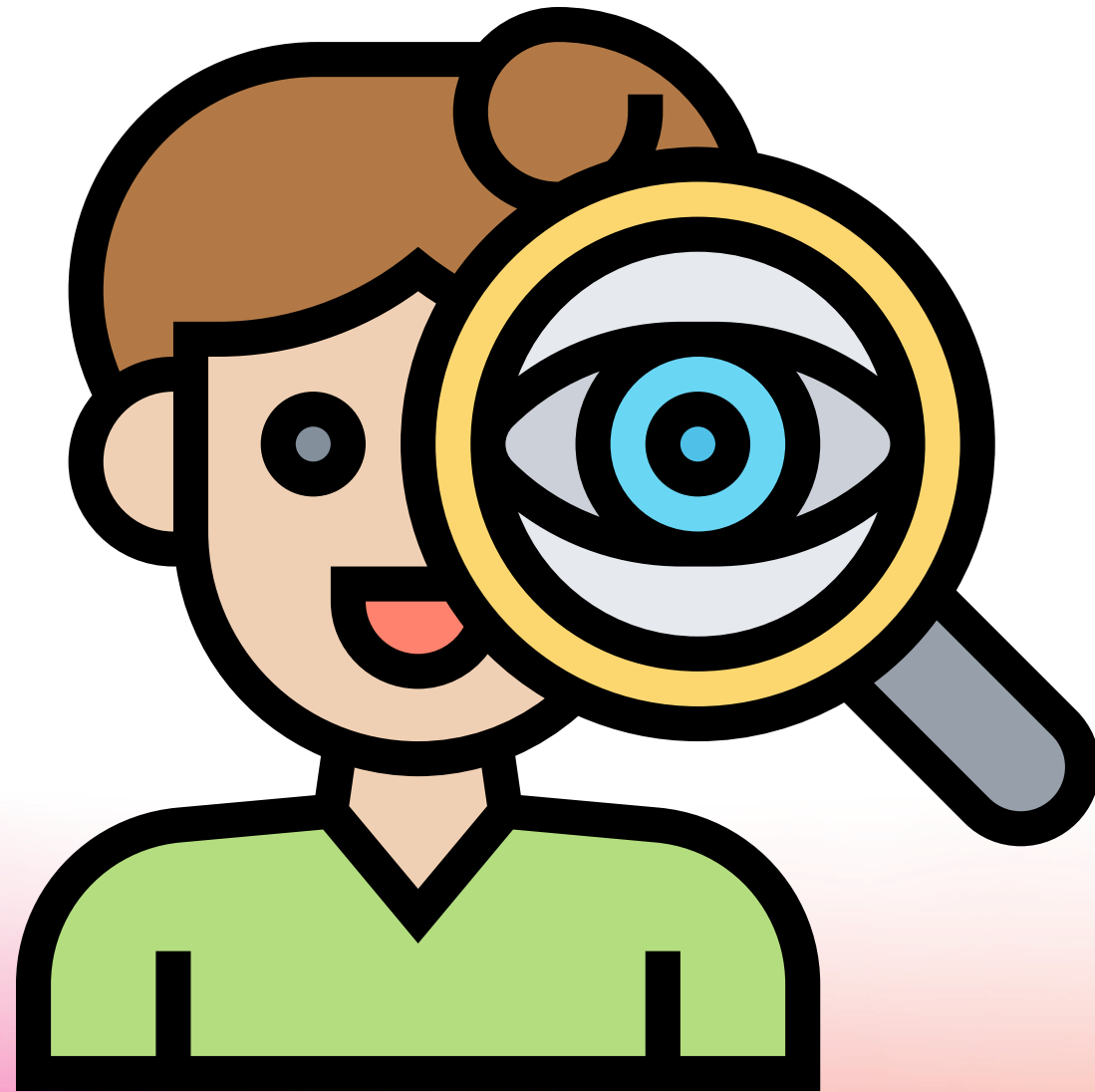
Sięgamy po kartkę w wybranym kolorze i kładziemy ją pionowo. Żeby zrobić jednego kwiatka musimy wyciąć dwa paski o szerokości około 1 cm. Każdy pasek przecinamy na pół. W ten sposób powstaną cztery kawałki. Jeden z nich kładziemy przed sobą na stoliku i smarujemy klejem środkową część paska. Przyklejamy do niego kolejny pasek (powstanie taki krzyżyk) . Ponownie smarujemy klejem środek i przyklejmy kolejny pasek, ale tym razem na skos. Podobnie postępujemy z ostatnim paskiem. Potem smarujemy klejem końcówki pasków i kierujemy je do środka. Wycinamy kółeczko w innym kolorze niż płatki i przyklejmy na środku (w miejscu gdzie połączyły się wszystkie paski). Na jedną laurkę potrzebujemy trzy takie kwiatki.

A CO POWIECIE NA TRENING UWAŻNOŚCI W
FORMIE ĆWICZEŃ JOGI? POTRZEBNY
BĘDZIE WYGODNY STRÓJ, MIEJSCE W
KTÓRYM NIKT WAM NIE BĘDZIE
PRZESZKADZAŁ ORAZ KAWAŁEK PODŁOGI.

[https://www.youtube.com/watch?
v=SGtqTFZ3A8k&list=PLA1DmT3
V6f1iJZ4byWWCWw5h_7LtV--1-
&index=29&t=0s](https://www.youtube.com/watch?v=SGtqTFZ3A8k&list=PLA1DmT3V6f1iJZ4byWWCWw5h_7LtV--1-&index=29&t=0s)



Czas na trening spostrzegawczości,
znajdź 15 elementów, którymi różnią
się te dwa obrazki.



Jeżeli chcecie możecie nauczyć się piosenki z okazji Dnia Matki i zaśpiewać jutro mamie, na pewno będzie to ogromna niespodzianka.

<https://www.youtube.com/watch?v=RvHfN-4Va4g>

A tu mała propozycja wierszyka do nauczenia, można napisać w laurce, lub samemu wyrecytować.

<https://www.youtube.com/watch?v=F4b9VG2l484>



Mieliście okazję być w maju na łące?
Pełnej kolorowych, pachnących
kwiatów? Jeżeli jeszcze nie byliście, to
może w najbliższym czasie Wam się
uda. Czy wiecie, że na takiej łące,
oprócz roślin możemy spotkać wielu
ciekawych mieszkańców. Tak, tak,
Skrzat Borówka zaprasza Was dziś na
ciekawą wycieczkę po łące. Tylko
cichutko...nie spłoszmy jej mieszkańców.

**[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WA
TCH?V=LKLF5EN1FF4](https://www.youtube.com/watch?v=LKLF5EN1FF4)**



Wtorek

26.05.2020r.

Jesteście gotowi na zajęcia ruchowe? Super to zaczynamy! Dziś propozycja zajęć do których możecie zaprosić mamę.

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=HBFLP08Y33Y](https://www.youtube.com/watch?v=HBFLP08Y33Y)



Dziś ten ważny dzień dla każdej mamy! Oto kilka ciekawostek o tym skąd pochodzi, i jak jest obchodzony w innych krajach.

Dzień matki obchodzimy w Polsce 26 maja. Mamy są wtedy obdarowywane kwiatami i drobnymi upominkami w podziękowaniu za ich miłość i pracę. Początki tego święta sięgają starożytnych Greków i Rzymian. Co ciekawe, np. w Mongolii to święto obchodzone jest aż dwa razy, a w USA to oficjalne święto państwowe. Poznaj najciekawsze zwyczaje związane ze świętem wszystkich mam.

Po raz pierwszy w Polsce Dzień Matki świętowano w Krakowie w 1923 roku. Od tej pory co roku, 26 maja, mamy są obdarowywane laurkami, kwiatami i upominkami od swoich dzieci i bliskich.

Święto to pochodzi ze starożytnej Grecji i Rzymu. Wtedy czczono Matki-Boginie, opiekujące się światem, zapewniające urodzaj i płodność. W Anglii święto matek nazywano "niedzielą u matki", było to jednak raczej święto religijne. Matkom składano wizytę w kościele. Był to też dzień wolny od pracy. w znanej nam formie święto wróciło do Anglii po II wojnie światowej. W Stanach Zjednoczonych Dzień Matki obchodzony jest w drugą niedzielę maja.



Najpopularniejszym terminem Dnia Matki jest druga niedziela maja. Kraje, które wtedy świętują: Australia, Austria, Belgia, Brazylia, Kanada, Chile, Chiny, Kolumbia, Kuba, Chorwacja, Czechy, Dania, Estonia, Ekwador, Finlandia, Niemcy, Grecja, Hongkong, Indie, Japonia, Łotwa, Malta, Malezja, Holandia, Nowa Zelandia, Peru, Portoryko, Filipiny, Singapur, Słowacja, Republika Południowej Afryki, Szwajcaria, Republika Chińska, Turcja, Ukraina, Stany Zjednoczone, Włochy, Wenezuela. W Indonezji święto mam obchodzone jest 22 grudnia. W licznych krajach Dzień Matki obchodzony jest razem z Międzynarodowym Dniem Kobiet 8 marca.

Dzień Matki jest podobnie obchodzony na całym świecie - w ponad 40 krajach. Ciekawie obchodzi się go np. we Włoszech. Dzieci pieką wtedy mamom (z pomocą rodziców) ciastka w kształcie serc.

W Jugosławii popularny jest zwyczaj zwany "łóżkowym więzieniem". Dzieci nie wypuszczają swoich mam z łóżka, jeżeli nie dostana od nich słodyczy. W zamian za to pomagają im w domowych obowiązkach, tak by mogły wypoczywać.

W Stanach Zjednoczonych od 1914 r. Dzień Matki jest świętem narodowym.



POŚPIEWAJMY SOBIE RAZEM. NIEKTÓRZY Z
WASZYCH RODZICÓW MOŻE ZNAJĄ TĘ
PIOSENKĘ ZE SWOJEGO DZIECIŃSTWA.

[https://www.youtube.com/watch?
v=X6ZpumEE3xs](https://www.youtube.com/watch?v=X6ZpumEE3xs)



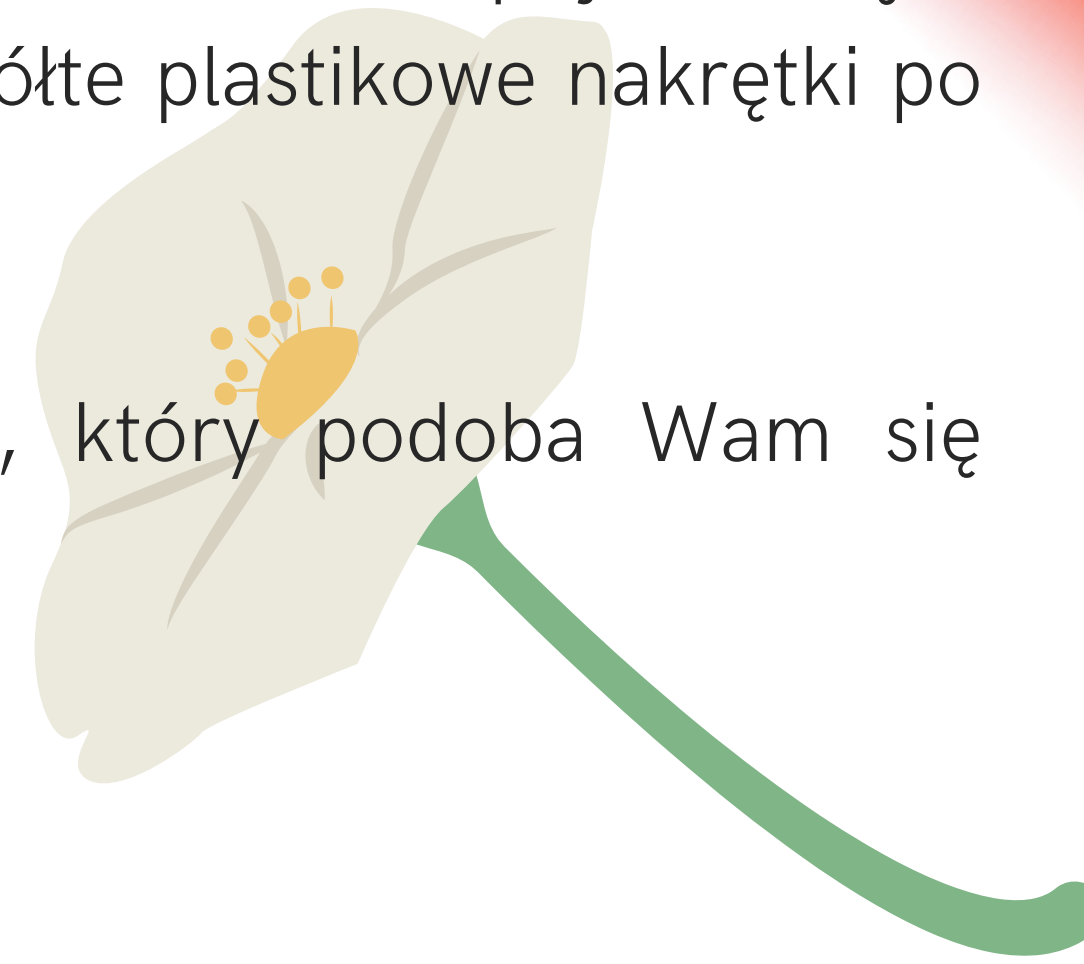



**Jeżeli nie zdążyliście jeszcze przygotować prezentu dla mamy to jest jeszcze okazja zrobić własnoręcznie podarunek
Kwiaty z płatków kosmetycznych.**



Potrzebne materiały: opakowanie płatków kosmetycznych, klej magik lub wikol, klej zwykły, pomponiki ozdobne lub kulki z bibuły lub plasteliny, zielone słomki do napojów, bądź drewniane patyczki do szaszłyków, żółte plastikowe nakrętki po napojach, zielona kartka na liście.

Macie 4 pomysły, wybierzcie sami, który podoba Wam się najbardziej.

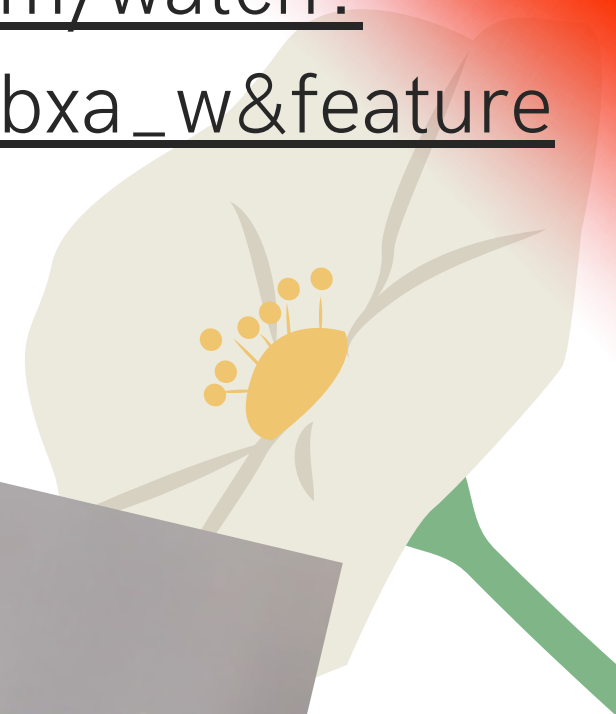




Pierwszy sposób: Laurka - płatki kosmetyczne lekko skleamy do środka, przyklejamy jeden obok drugiego, środek uzupełniamy kuleczkami z dowolnego materiału.

Kolejne sposoby - klik:

https://www.youtube.com/watch?time_continue=6&v=GG9BS0bxa_w&feature=emb_logo



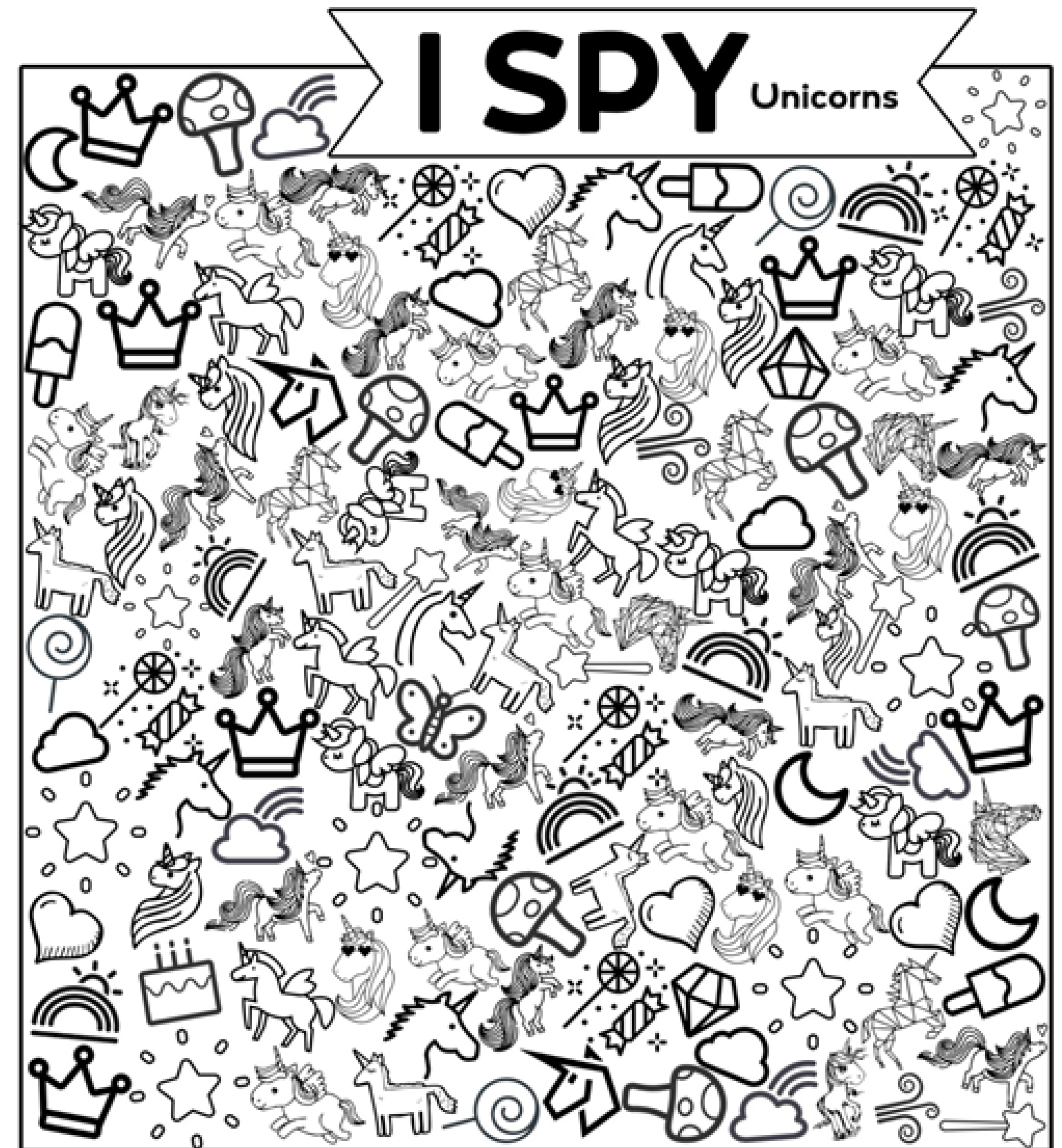


**CZAS NA RELAKS Z KSIĄŻKĄ, A W ZASADZIE
SŁUCHOWISKIEM. USIĄDŹCIE WYGODNIE,
ZAMKNIJCIE OCZY I PRZENIEŚCIE SIĘ W
CUDOWNY ŚWIAT BAJKI...
ANGLICZEK – MARIA BUYNO-ARCTOWA.**

Czy zdziwilibyście gdyby Wasza ulubiona literacka postać nagle wyskoczyła z książki? A gdyby wychodziła po kryjomu w nocy i podjadała Wasze cukierki? Angliczek – chłopiec, który naprawdę zaskoczył Terenię. Ale co dokładnie się wydarzyło?

[https://www.youtube.com/watch?
v=M63deT3JyrE](https://www.youtube.com/watch?v=M63deT3JyrE)

Dla chętnych, ćwiczenie
spozstrzegawczości!



- | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 5 | 7 | 4 | 6 | 5 |
| 1 | 2 | 7 | 1 | 3 | 6 | 7 | 4 | 7 | 4 |
| 3 | 6 | 4 | 6 | 2 | 7 | 3 | 9 | 6 | 3 |

Środa

27.05.2020r.

Tanecznym krokiem Was witamy!
Dziś w ramach ćwiczeń układ
taneczny przy muzyce. Gotowi?
Zaczynamy !

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/W
ATCH?V=9WGKIB-GQMI](https://www.youtube.com/watch?v=9WGKIB-GQMI)



Uśmiech! Pewnie zdarzyło Wam się słyszeć utarte powiedzenie, że śmiech to zdrowie. Czy zastanawialiście się kiedyś, czy to sformułowanie jest prawdziwe? Oczywiście! A dlaczego? Oto kilka powodów:

- śmiech zbliża do siebie ludzi; gdy się do kogoś uśmiechniesz, ta osoba też odpowiada uśmiechem;
- śmiech rozładowuje stres, dzięki czemu łagodzi np. bóle głowy;
- śmiech poprawia nastrój;
- śmiech dodaje energii;
- śmiech wzbudza sympatię.



I tak dalej, i tak dalej... Skoro już wiecie, jak ważny jest uśmiech, to mam dla Was zadanie na dziś (i oczywiście na cały tydzień, a nawet miesiąc czy rok): zróbcie coś, żeby Wasi najbliżsi się uśmiechnęli! Na pewno dacie radę.

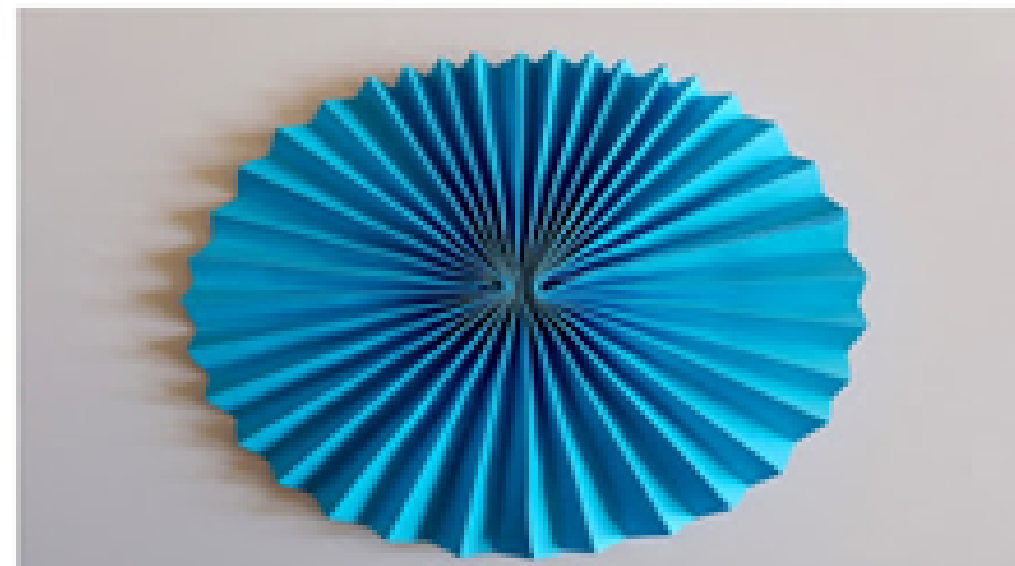
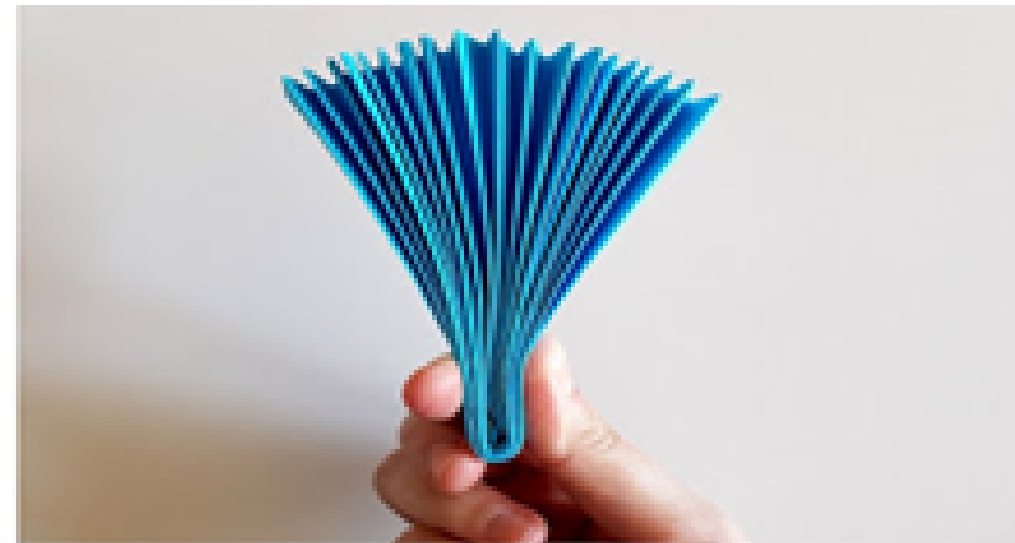
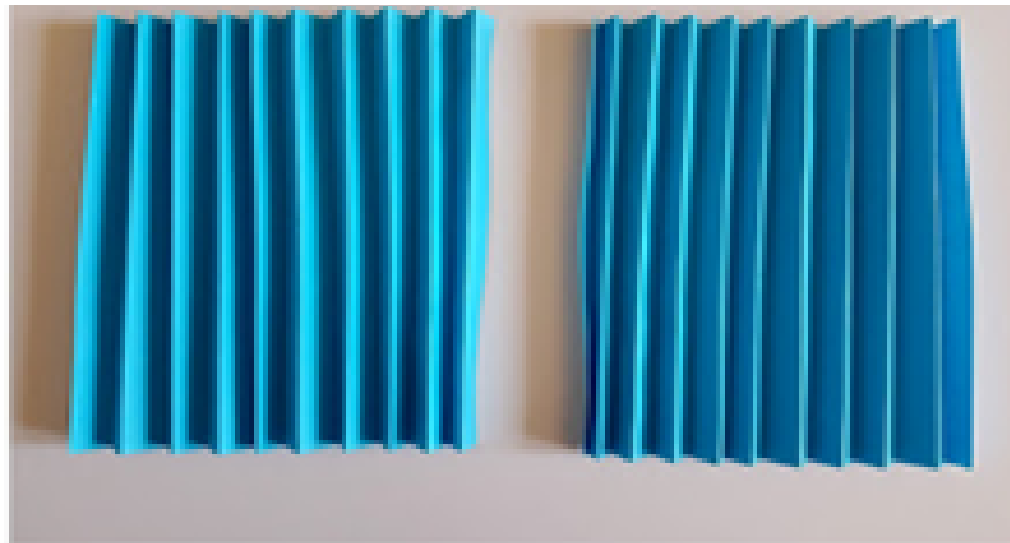
A może zaśpiewacie razem z nami piosenkę pt. Uśmiechnij się?

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?
TIME_CONTINUE=4&V=J93KI44ADQI&FEA
TURE=EMB_LOGO](https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&v=J93KI44ADQI&feature=emb_logo)





**A MOŻE TAK ZROBIĆ SWOJE
DOMOWE ZOO? TO JEST POMYSŁ!
PRACA PLASTYCZNA POŁĄCZONA
Z ZABAWĄ!**



Potrzebne materiały: kleju,
nożyczek, czarnego flamastra
oraz kilkunastu arkuszy
kolorowego papieru, z których
zrobicie swoje papierowe
rozety.

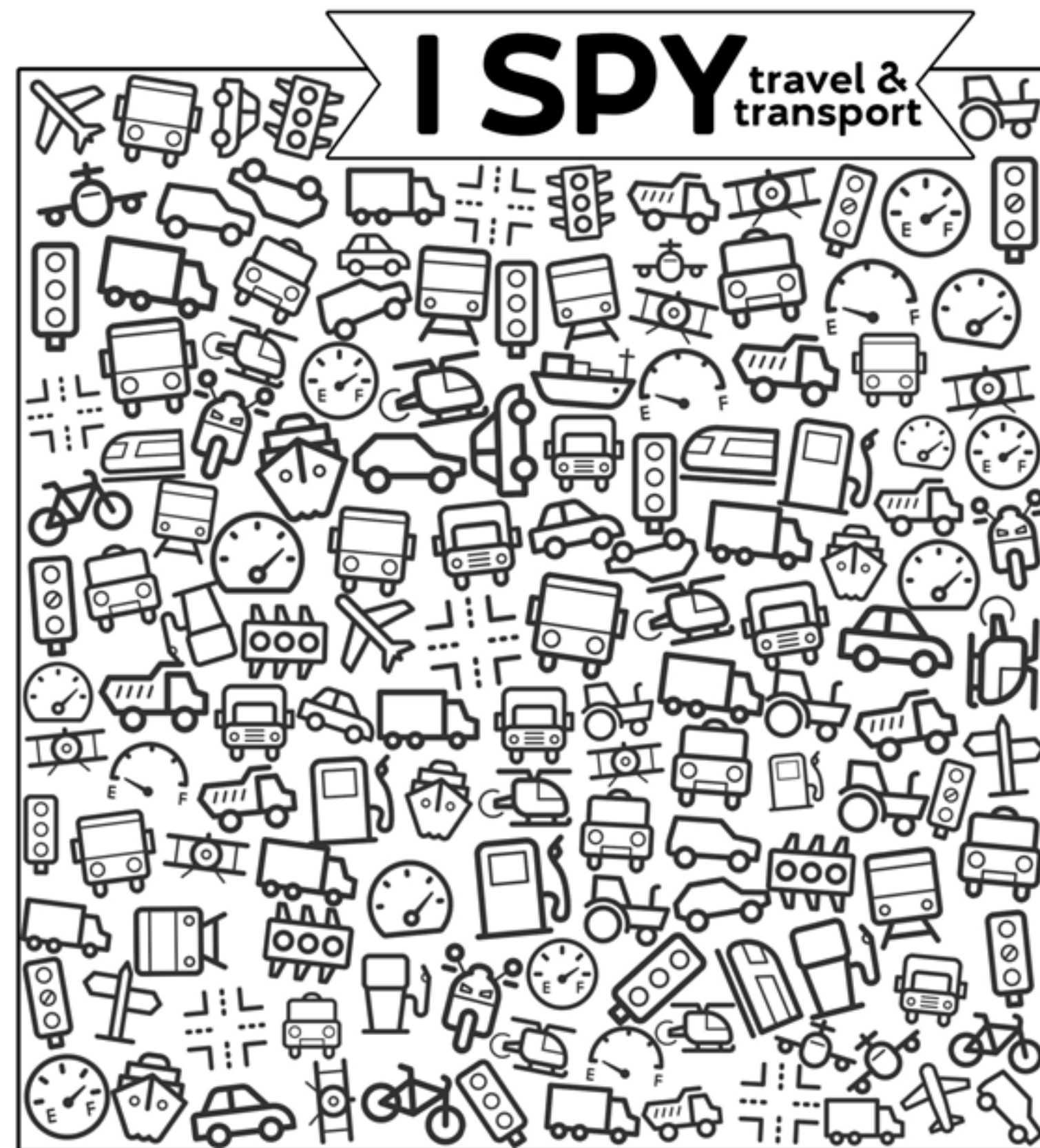


- Jak zrobić papierową rozetę DIY?
1. Dwie kartki formatu A4 składamy starannie w harmonijkę.
 2. Każdą z harmonijek składamy ponownie na pół i skleamy ze sobą wewnętrzne brzegi.
 3. W ten sposób powstają nam dwa identyczne wachlarze.
 4. Wachlarze również łączymy ze sobą klejem albo dwustronną taśmą klejącą.
 5. Dodajemy dowolne elementy ozdobne, wedle uznania...

Poćwiczmy angielskie słówka, dziś przypominamy sobie słownictwo dotyczące jedzenia, zapraszamy Was do gry. Znajdź i kliknij przedmioty których nazwy zobaczysz na liście.

https://czasdzieci.pl/gry-dla-dzieci/zagraj,356e4-angielskie_slowka_jedzenie.html

Na zakończenie dnia zadanko dla spostrzegawczych.



2		4		4		5		4		5		7		4		6		5	
1		6		7		1		3		6		7		4		7		5	
3		3		4		6		2		7		5		9		6		3	

Czwartek

28.05.2020r.

Witajcie!

Dużymi krokami do końca tygodnia i do zasłużonego odpoczynku.

Jednak dla spragnionych ruchu mamy dla Was super zabawę przy muzyce, wszyscy znacie Just Dance. Wystarczy naśladować taniec.

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?TIME_CONTINUE=7&V=DNOL4V5_QAM&FEATURE=EMB_LOGO](https://www.youtube.com/watch?time_continue=7&v=DNOL4V5_QAM&feature=emb_logo)





Na co dzień myślimy zazwyczaj o sobie i swoich najbliższych. Jednak w życiu każdego z nas znajdzie się miejsce na dobre uczynki, które w mniejszym lub większym stopniu zmieniają świat na lepsze. Wielkie zmiany zaczynają się właśnie od małych rzeczy. Może zatem warto spojrzeć na siebie jako na osobę, która może coś zmienić? Pole do popisu jest ogromne: od recyklingu, poprzez oszczędzanie energii, pomoc potrzebującym, miłe gesty wobec osób w naszym otoczeniu, a szacunkiem do natury kończąc. Mamy dla Was Koło Fortuny Dobrych Uczynków, które zainspiruje Was do pozytywnego działania. Bawcie się dobrze!

<https://wordwall.net/pl/resource/1189303/dobre-uczynki/koło-fortuny-dobrych-uczynków>

Gdy jesteście już rozgrzani to prezentujemy Wam zabawy do wykorzystania w ogrodzie czy na podwórku.

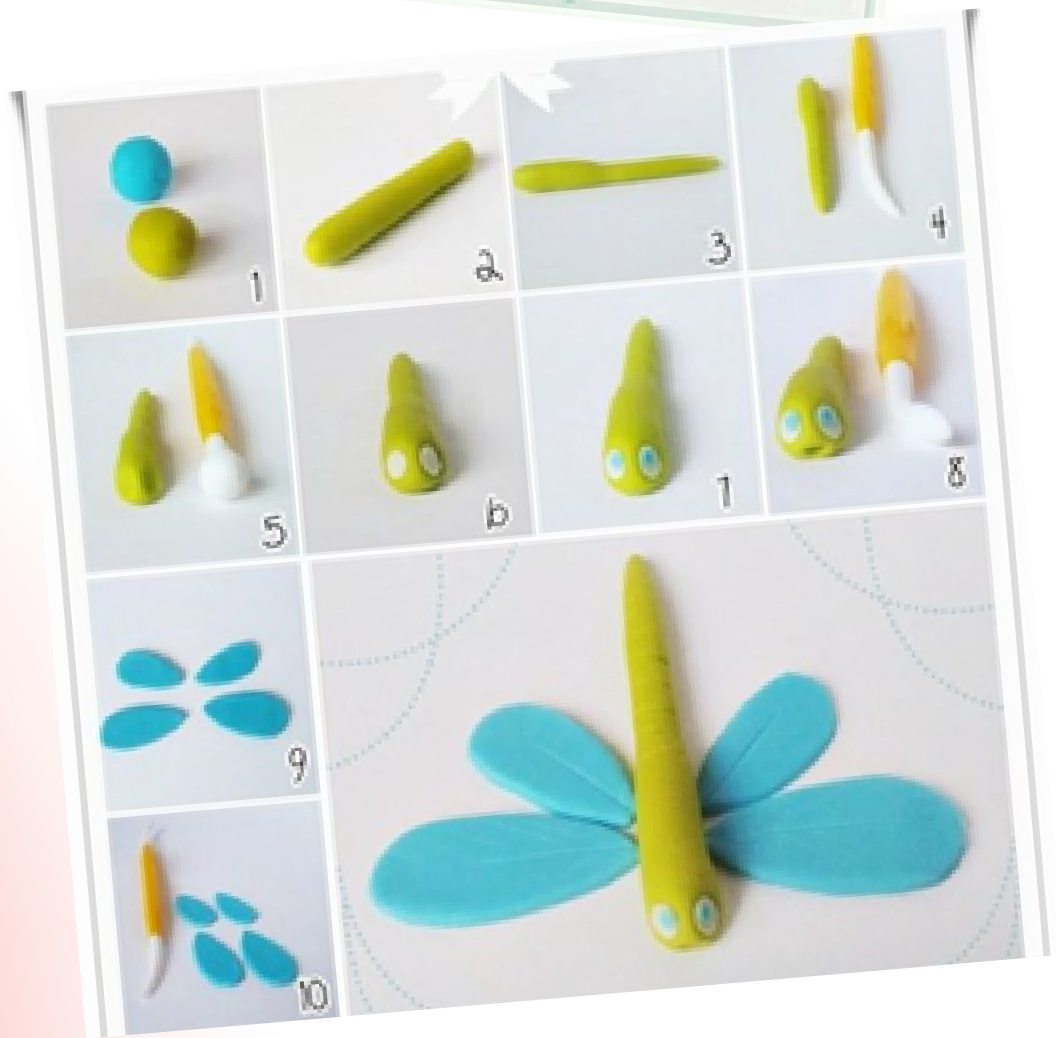
https://www.youtube.com/watch?time_continue=19&v=awvUml95pkM&feature=emb_logo





Dziś do prac plastycznych będziecie potrzebować kolorową plastelinę, z tego materiału plastycznego możecie wyczarować przepiękne prace przestrzenne jak i płaskie. Możecie zrobić kwiaty, zwierzęta.. wszystko to co przychodzi Wam do głowy. Poniżej kilka zdjęć przykładowych prac, a także link do strony, gdzie znajdziecie wiele innych inspiracji. Zdjęcia Waszych prac możecie przesyłać na nasz adres: sp95swietlicowo@gmail.com

<http://dobrzesiebaw.pl/co-ulepic-z-plasteliny-krok-po-kroku/>



[HTTPS://WWW.YOUTU
BE.COM/WATCH?
V=K6PZ7HLZQCO](https://www.youtube.com/watch?v=K6PZ7HLZQCO)



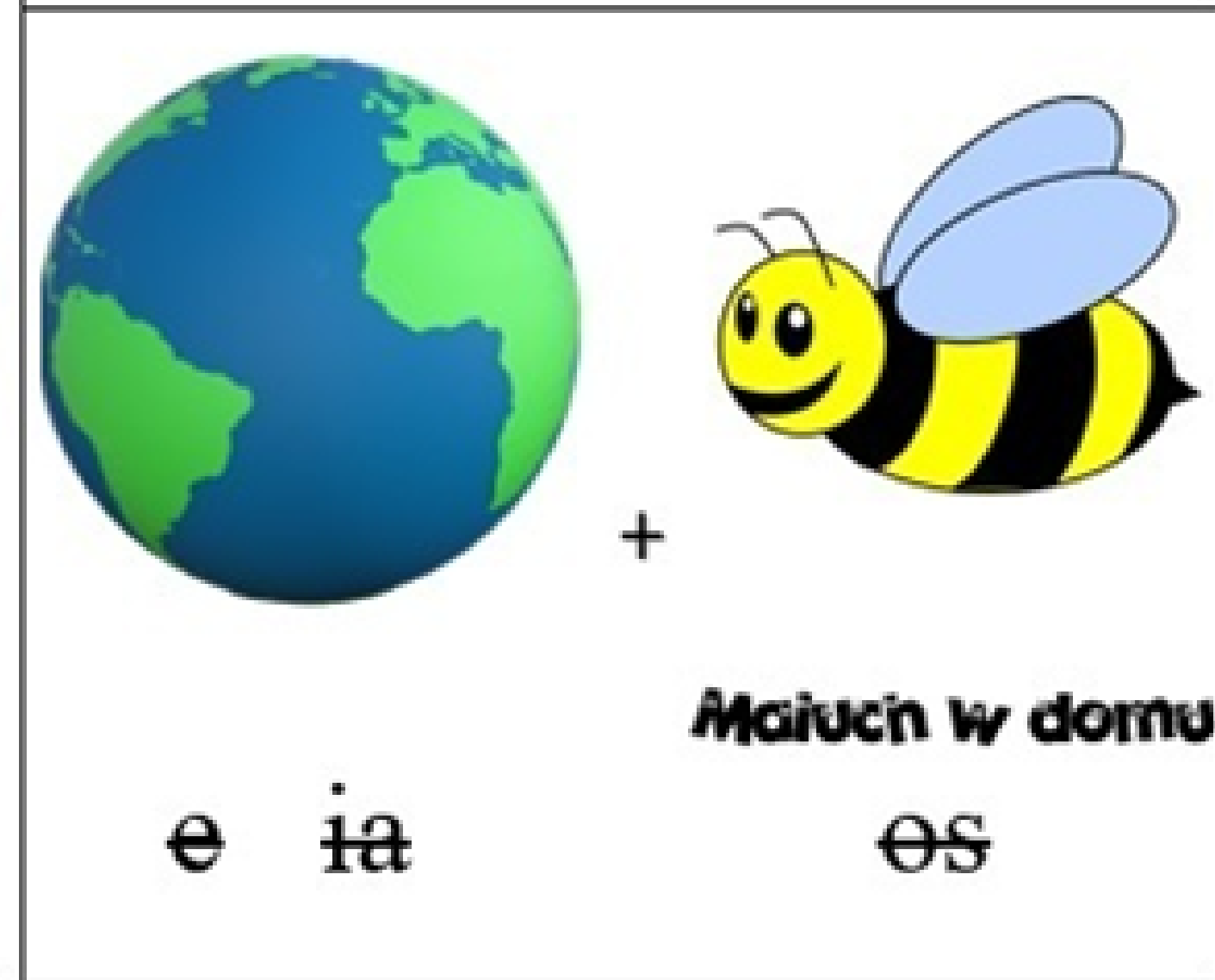
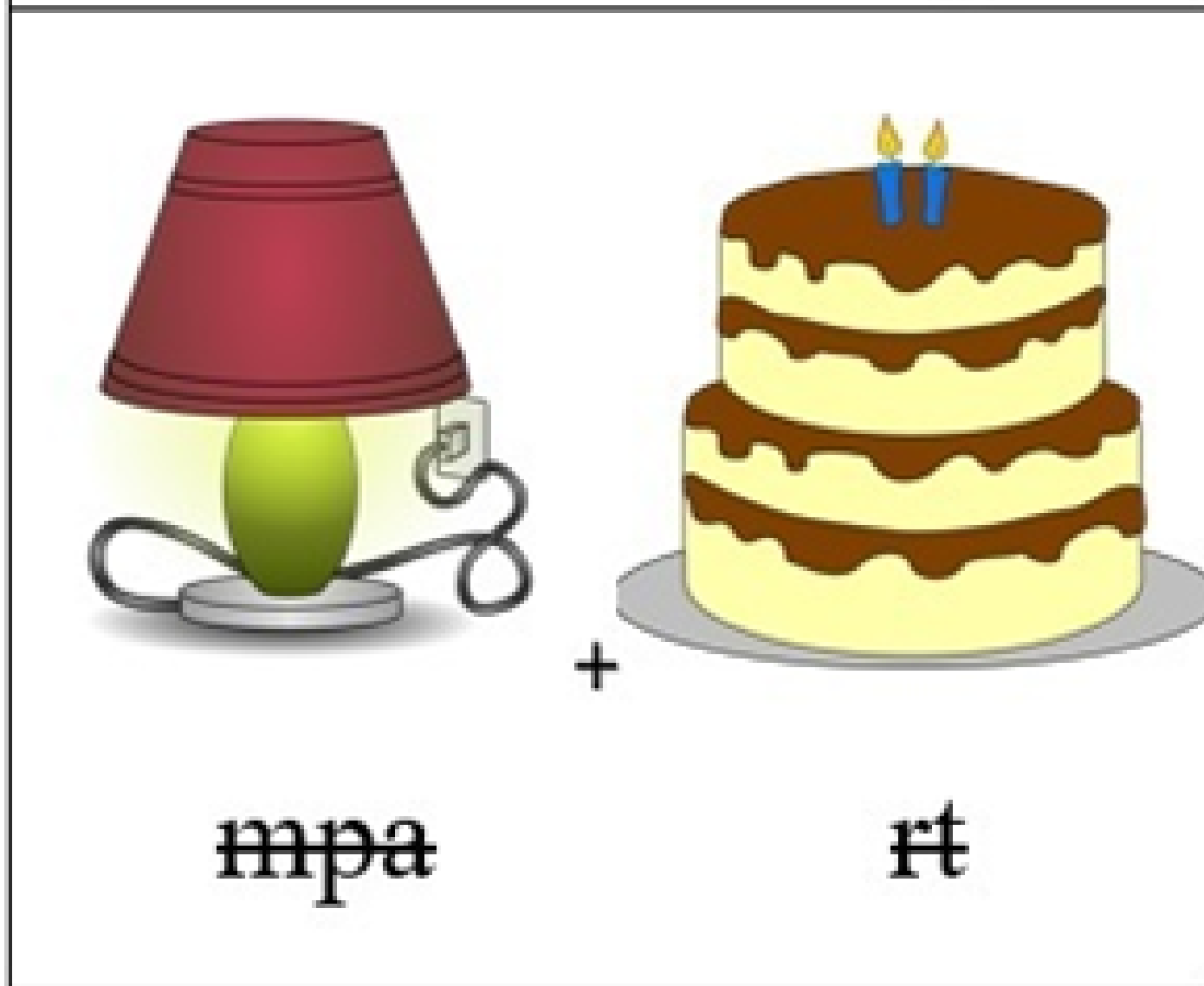
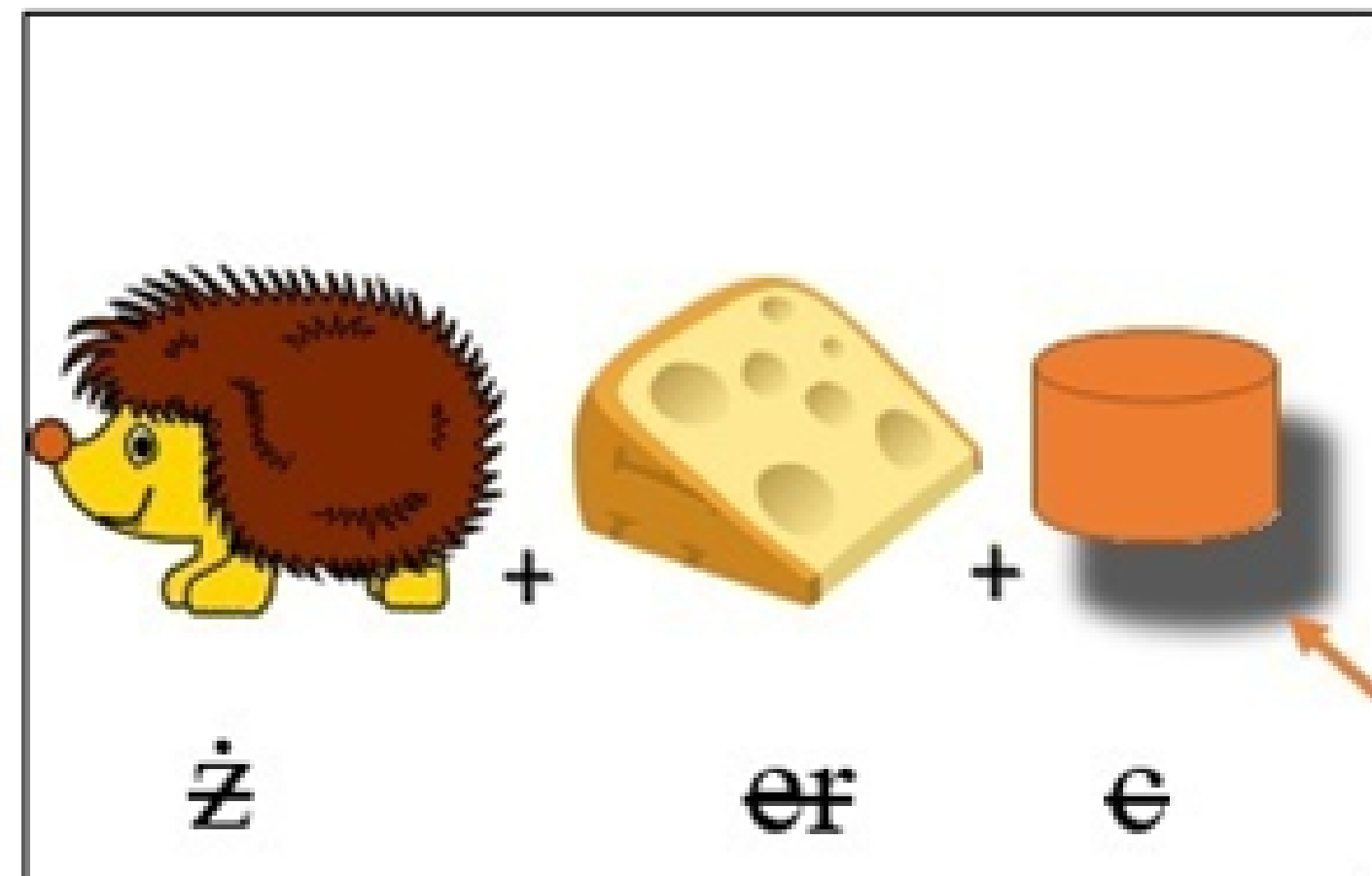
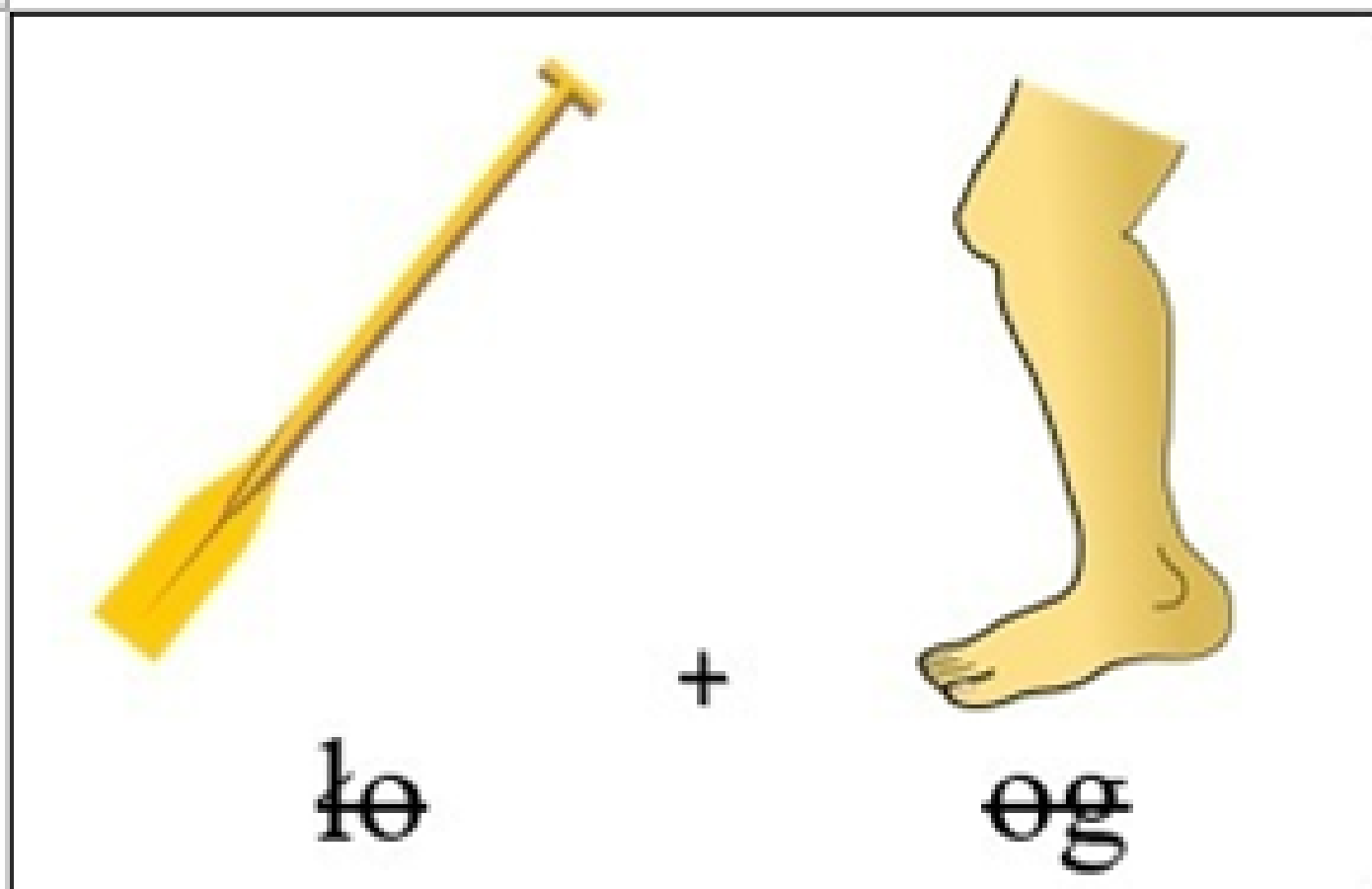
A teraz zapraszamy Was na wirtualną wycieczkę w towarzystwie Mikołaj Obieżyświata. Pamiętajcie jak rozmawialiśmy o Parkach Narodowych? Tym razem udamy się jednego z piękniejszych parków w Polsce, który mieści się daleko od Krakowa bo aż nad naszym morzem. Słowiński Park Narodowy, Wydmy Łąckie, Jezioro Łebsko, Rozewie, Bielawa. Podziwiajcie! Może w te wakacje uda się Wam tam pojechać.





Lubicie rebusy?

Zapraszamy do zabawy!



Piątek

29.05.2020r.

Witajcie! Dziś piątek! Miną lekcje, świetlica i zaczynamy weekend i zasłużony odpoczynek po pracowitym tygodniu. Dziś wyjątkowo zaczniemy nie od ćwiczeń, a od piosenek i to wyśpiewanych przez Was.

Zapraszamy Was na karaoke.

To świetna zabawa polegająca na śpiewaniu piosenek z oryginalnym podkładem muzycznym. Dzisiaj macie możliwość korzystania z wyświetlanego na ekranie tekstu, kliknijcie w link i dajcie się ponieść muzyce!

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=ATGG-7Q6FGS](https://www.youtube.com/watch?v=ATGG-7Q6FGS)

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=JGBOHTAWSA8](https://www.youtube.com/watch?v=JGBOHTAWSA8)

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=JGBOHTAWSA8](https://www.youtube.com/watch?v=JGBOHTAWSA8)

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=DE2XSB7HNFY](https://www.youtube.com/watch?v=DE2XSB7HNFY)

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=YGJYWPSYEO](https://www.youtube.com/watch?v=YGJYWPSYEO)



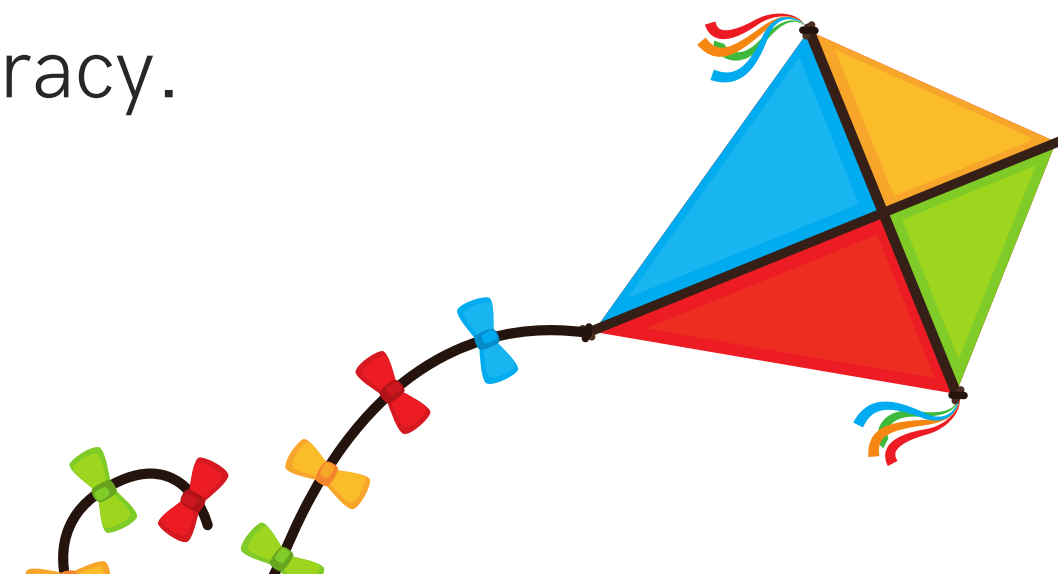


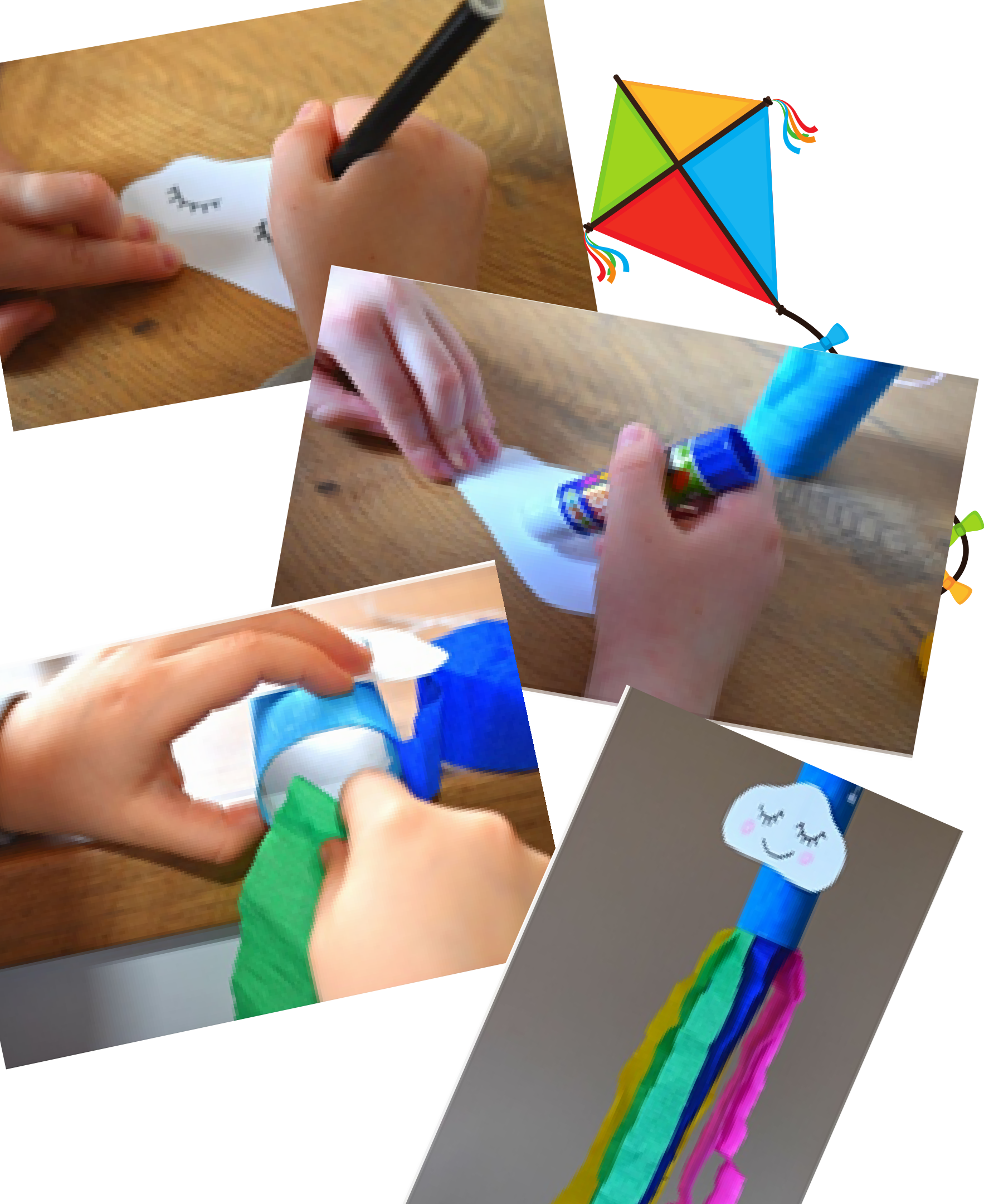
Latawiec z rolki



Do wykonania tej pracy plastycznej potrzebujesz:
rolkę po papierze toaletowym, niebieską farbę, kartkę z bloku technicznego, bibułę karbowaną w różnych kolorach, sznurek/ rafie, flamastry, klej w sztyfcie, nożyczki, dziurkacz.

Pierwszy krok to pomalowanie rolki po papierze toaletowym na niebiesko. Odkładamy ją do wyschnięcia, a w tym czasie przygotowujemy kolejne elementy pracy.





Z kartki z bloku technicznego wycinamy chmurkę. Następnie rysujemy oczy i uśmiech. Dzięki temu chmurka będzie wyglądała uroczo lub radośnie (wszystko zależy od tego jaką minę narysujemy). Następnie wycinamy paski bibuły. Jeśli chcesz zrobić tęczę to przygotuj paski w kolorach: czerwony, pomarańczowy, żółty, zielony, niebieski, granatowy, fioletowy.

Kiedy farba wyschnie robimy dwie dziurki dziurkaczem (po dwóch stronach rolki) i przekładamy przez nie sznurek. Związujemy go, żeby się nie wysunął. Następnie na rolkę przyklejamy chmurkę. Paski bibuły przyklejamy od wewnątrz rolki. Tęczowy latawiec jest już gotowy.

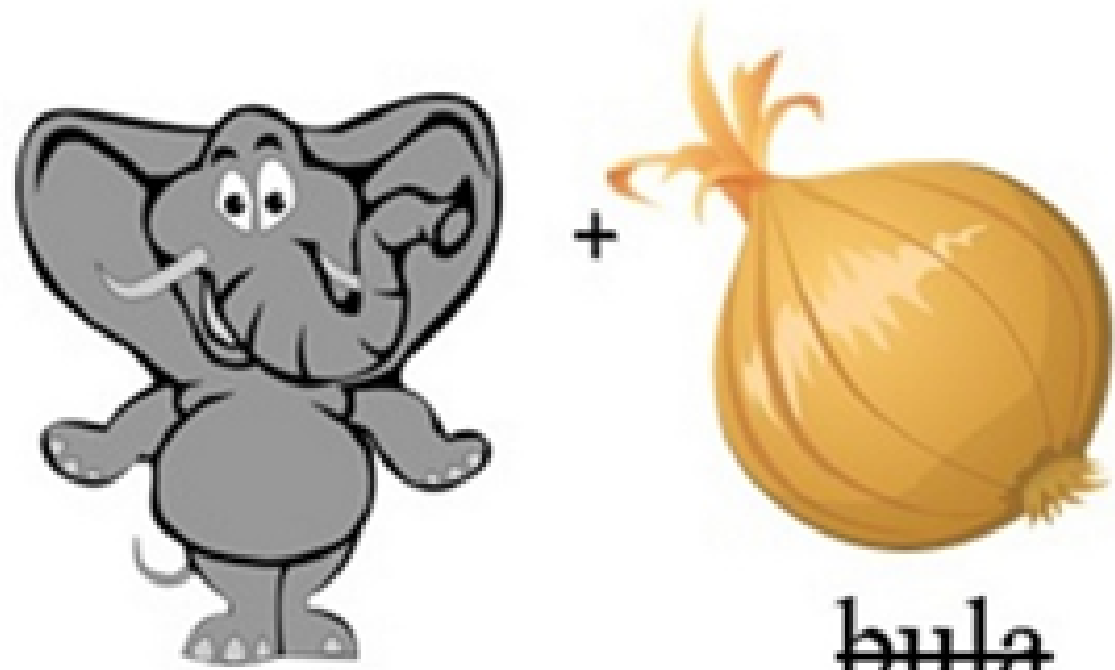


PORA NA RUCH. WŁÓŻCIE WYGODNE
STROJE, ZNAJDŹCIE DUŻO MIEJSCA
NA ZABAWĘ. RAZ I DWA, GIMNASTYKA
TRWA!

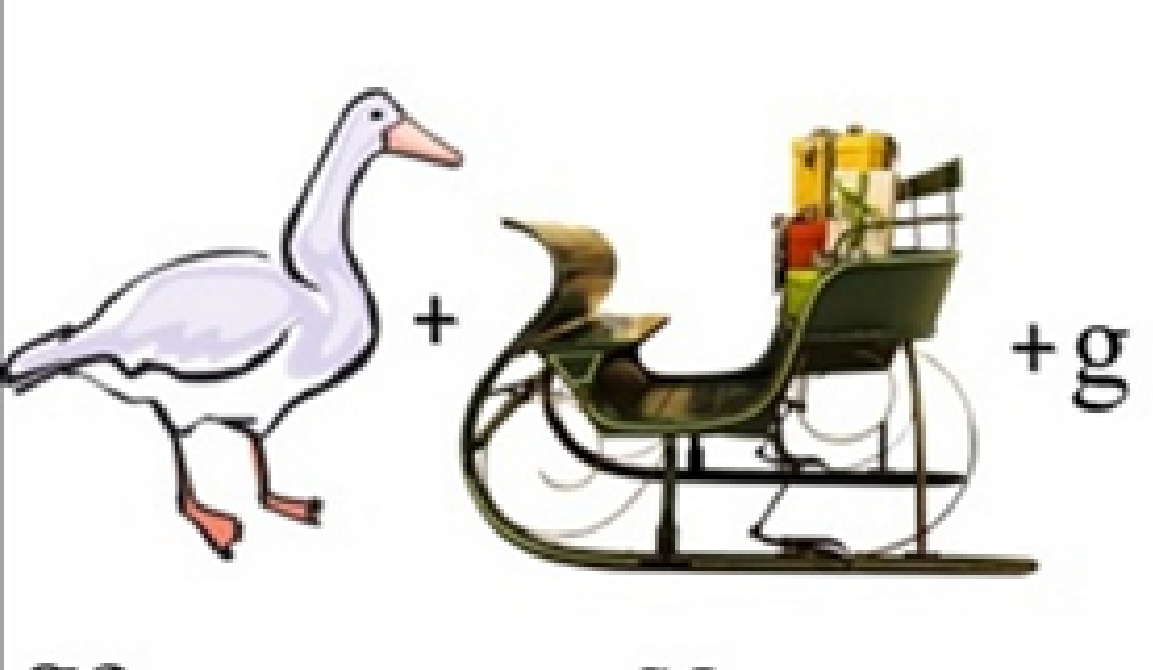
[https://www.youtube.com/watch?
v=2BQCcljudZ8](https://www.youtube.com/watch?v=2BQCcljudZ8)




Coś dla główki - mądrej sówki



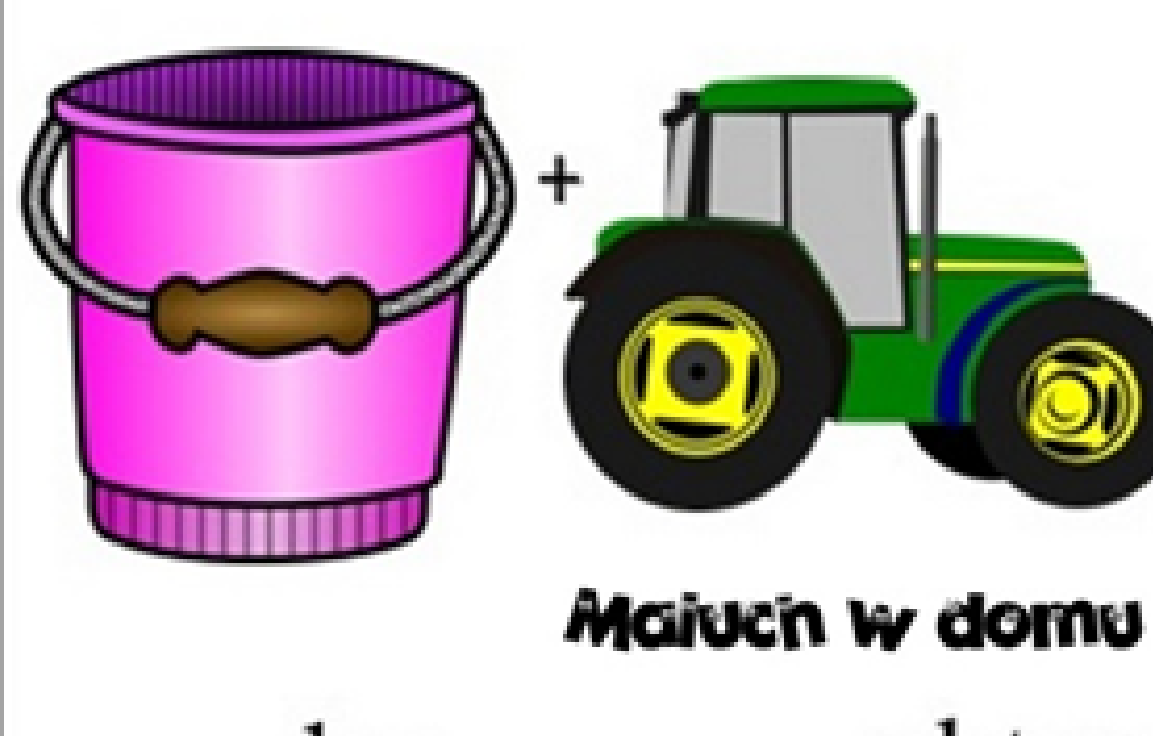
bula



ge sa



ak li k



dre **Majuch w domu** aktor

Baju, baj... Zapraszamy na słuchowisko,
posłuchajcie, zrelaksujcie się...
Słuchowisko dla dzieci "Wędrówka Celinki do
zaczarowanych krajów". Chochlik - karzełek
poznany przez Celinkę podczas jej
przechadzki po pobliskim lasku, zabiera ją w
podróż do swojej krainy pełnej skarbów i
bogactwa. W drodze spotkają ich różne
przygody, które nauczą dziewczynkę czym jest
prawdziwy skarb.

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?
V=_UBKIVFQIEW](https://www.youtube.com/watch?v=_UBKIVFQIEW)





**ŻYCZYMY MIŁEGO WEEKENDU!
ODPOCZYWAJCIE!
PIOSENKĄ MACHAMY!**

<https://www.youtube.com/watch?v=lueASDp61bc>



DZIĘKUJEMY!

WYCHOWAWCY ŚWIETLICY