



*Poradnik świetlicy szkolnej
przy Szkole Podstawowej
nr 95
w Krakowie*

„Kiedy nuda Cię dopada,
nasza Świetlica się tu nada!”



TYDZIEŃ III:
15.04-17.04.2020r.

***"Gdyby w kwietniu nie padało,
to owoców będzie mało"***

15.04.2020r.

Środa

WITAJCIE

Święta, święta.. i po świętach.. Czas leniuszkowania i jedzenia pysznych świątecznych potraw za nami. Mamy nadzieję, że podczas przerwy świątecznej odpoczęliście, spędziliście atrakcyjnie czas w gronie najbliższych. Pomogliście rodzicom w świątecznych porządkach oraz przy tradycyjnych potrawach goszczących na Waszych stołach podczas Wielkanocy. Aby wrócić do przedświątecznej kondycji i sprawności fizycznej, zacznijmy dzień od gimnastyki. Zapraszamy do wspólnych ćwiczeń!

<https://www.youtube.com/watch?v=zxntyéalq1g>





Przyjemnej zabawy!

<http://learningapps.org/watch?v=w7nmiqm3&fbclid=IwAR1>

Skoro rozruszaliśmy mięśnie, czas na zmotywowanie główki do pracy, pomoże nam w tym jedna z Waszych ulubionych zabaw- gier słownych "Wisielec - Szubienica", tym razem nie pobawimy się przy tablicy, a na Waszych monitorach.

Zasady gry:

1. U góry strony wyświetla się słowo lub zdanie opisujące dane hasło.
2. Ilość kreseczek poniżej oznacza ilość literek do odgadnięcia w danym haśle.
3. Należy wybierać z zestawu na ekranie teliterki, które według nas znajdą się w rozwiązaniu.
4. Jeśli wybierzemy poprawnie - dana literka zostanie wpisana do hasła (w miejsce kreseczek)
Ale uwaga! Jeśli wybierzemy literkę, której w haśle nie ma - z kwiatuszka po prawej stronie odpadnie jeden płatek.
5. Aby przejść do następnej rundy, należy nacisnąć niebieski przycisk „Next round”, który pojawi się po odgadnięciu



Ostatnio dużo mówiliśmy o wiosnie, która zagościła już u nas na dobre, w końcu słońce grzeje, dzięki czemu podniosła się temperatura powietrza. Nasze trawniki, łąki oraz ogródki działkowe pełne są pięknych kolorów- to zasługa kwiatów. Jeżeli nie masz swojego ogródka, nie wychodzisz z domu, chcemy Cię zabrać na wycieczkę właśnie do takiego miejsca, gdzie rosną piękne kwiaty, kwitną drzewka, i można spotkać różne osobniki , które tam mieszkają. A co ciekawe, przewodnikiem jest skrzat Borówka... nie wierzysz? Sam sprawdź- klikając w link

<https://www.youtube.com/watch?v=HKbblzMIIe0>



Jaka tajemnica kryje się za zamkniętymi drzwiami? Możecie zajrzeć przez dziurkę od klucza na Wawel... Dzięki nowemu cyklowi opowieści muzealnych online. Powstał on specjalnie na czas zamknięcia zamkowych ekspozycji. W krótkich filmikach pokazywane jest, co dzieje się w muzeum, jakie prace trwają w wawelskich ogrodach, a o zbiorach opowiadają kustosze pracujący w zamku. Razem z nami przejdziecie przez zamknięte komnaty zamku. W ten sposób Wawel pozostaje dla Nas otwarty. Zapraszamy do zwiedzania!

<https://waweledukacja.com/2020/03/23/przez-dziurke-od-klucza/>

piłkarzyki-praca plastyczna



Drodzy Rodzice, dodatkowo jest to gra sprzyjająca umiejętnościom związanym z koordynacją 'ręka-oko', dlatego jest polecana jako wspomagająca rozwój rozrywka dla dzieci, ma jeszcze jeden wielki plus....nie hałasuje tak jak prawdziwa.

W naszej szkole jest dość liczne grono zapalonych piłkarzy, nie mamy na myśli tylko chłopców, dziewczyny też sobie całkiem nieźle radzą na boisku oraz przy naszej Świetlicowej grze. Dziś nie możecie jeszcze spotkać się ze swoją drużyną na treningu, czy z kolegami na placu zabaw. W związku z tym, może spróbujecie z rodzeństwem lub z rodzicami zrobić taką domową wersję popularnej gry, jaką są piłkarzyki? Tak naprawdę to Świetna zabawa dla wszystkich i nie wymaga specyficznych zdolności. Jest to zarówno zabawa rekreacyjna, jak również może zamienić się w zaawansowaną dyscyplinę, w ramach której sportowcy trenują i robią wszystko, aby poznać jak najlepsze techniki. Sporo osób lubi ten rodzaj rozrywki ze względu na jej konkurencyjny charakter. Niezależnie od grupy wiekowej, w jakiej się znajduje – trzeba przyznać, że piłkarzyki to dobra gra i idealny pomysł na emocjonujące zawody sportowe.

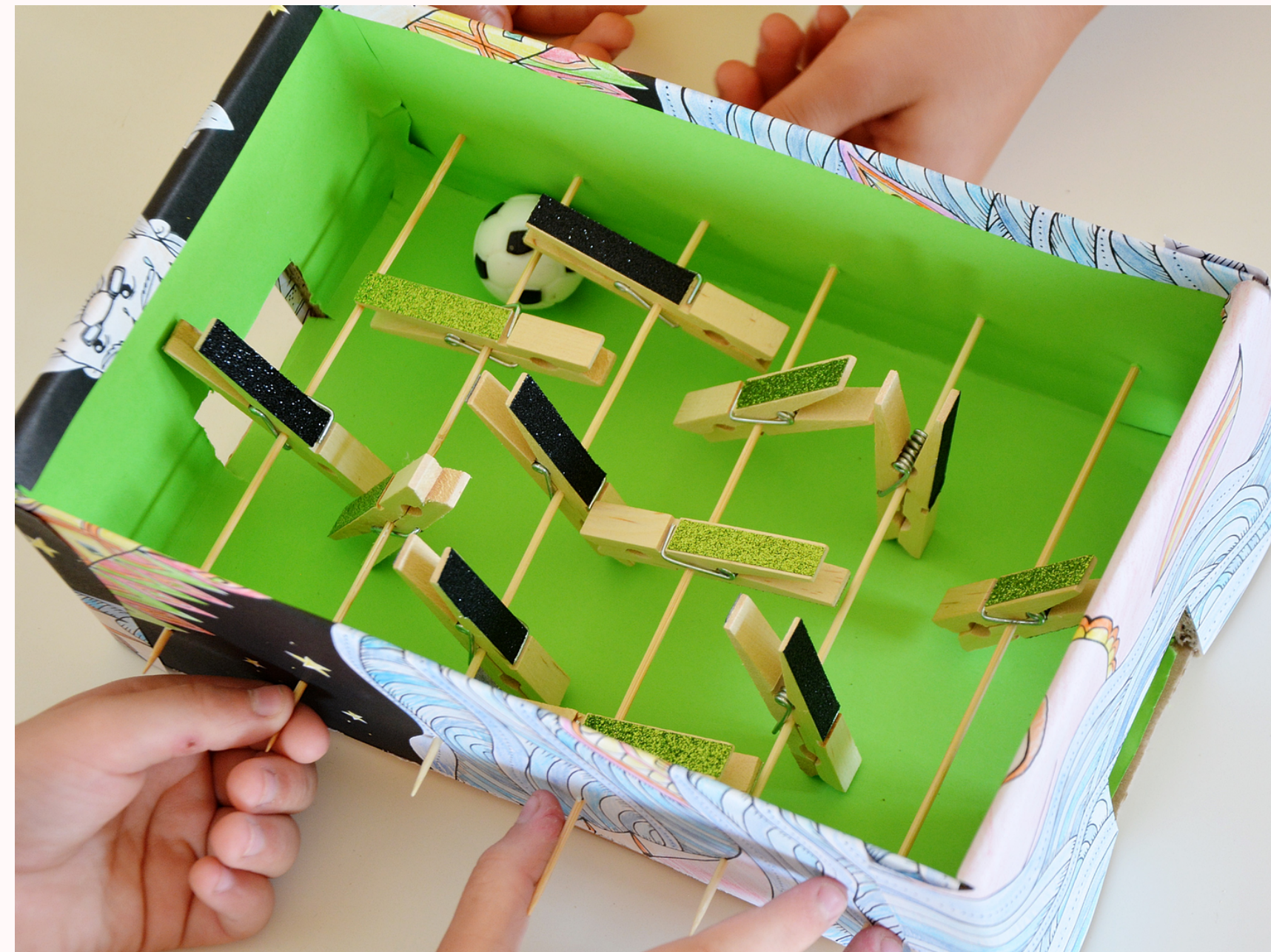
[https://www.youtube.com/watch
v=JPT](https://www.youtube.com/watch?v=JPT5zG59uA&feature=youtu.be&fbclid=IwAR3GesrW5WLRfy-TWzV3xqoze1B5oa)

[5zG59uA&feature=youtu.be&fbclid=Iw
AR3GesrW5WLRfy-TWzV3xqoze1B5oa](https://www.youtube.com/watch?v=JPT5zG59uA&feature=youtu.be&fbclid=IwAR3GesrW5WLRfy-TWzV3xqoze1B5oa)

materiały

- karton/pudełko np. po butach,
- patyczki do szaszłyków,
- min. 10 klamerek do bielizny,
- 2 kolory do oznaczenia drużyn
(kolorowa taśma klejąca,
kolorowe kartoniki, farba itp.)

Sposób wykonania – link na górze



Dla fanów tradycyjnych prac plastycznych też coś mamy, dziś proste origami, a temat pracy "Wiosenne tulipany".

Materiały:

- kolorowy blok rysunkowy,
- klej,
- patyczek do szaszłyków/drucik lub zielona kartka papieru
- szary papier pakunkowy lub kolorowa katka z bloku



<https://www.youtube.com/watch?v=XkxJljHXWo>

Wiemy, jak bardzo lubicie się ruszać, słuchać ulubionych piosenek.. A więc do dzieła! Kolejna nasza propozycja to taniec! Tak! Zajęcia taneczne w grupie do utworu "Sofia". I to wszystko u Was w domu, po powrocie do szkoły będzie można zaprezentować swoje układy taneczne . Wejdź w link i trenuj!

<https://www.youtube.com/watch?v=gbF1NP3LLkE>



Do tej zabawy nie trzeba Wam drukarki, wystarczy narysować kwadrat i w środku przerysuj układ kropek. Możesz także wymyślić swój układ kropek. Do zabawy zaproś rodzeństwo, rodziców lub innych członków rodziny.



PLASTER MIODU

W grze bierze udział 2 graczy z 2 kredkami lub długopisami różnego koloru.

W ramce jest 6 kropek. Gracze na zmianę łączą ze sobą 2 kropki prostą linią.

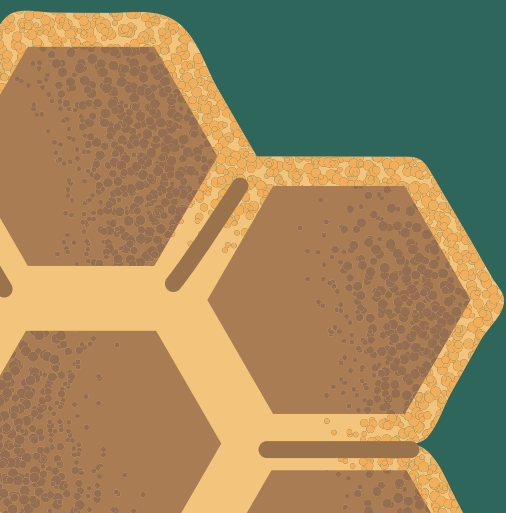
Każde 2 punkty można połączyć tylko raz!

Przegrywa ten, kto pierwszy utworzy trójkąt z linii tego samego (swojego) koloru!

Na tej planszy można rozegrać 3 rundy. Miłej zabawy!

Runda 1 Runda 2 Runda 3

Rysopisy



<https://rysopisy.eduzabawy.com/wp-content/uploads/2017/03/plaster-miodu.jpg>

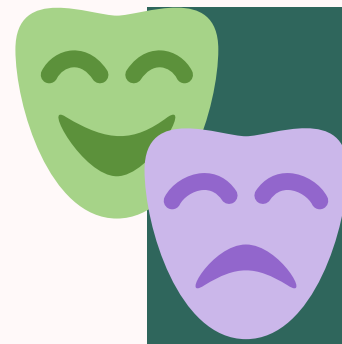
A w ramach sluchowiska....Co powiecie na wybranie się do teatru? Oczywiście pozostając w domach!

http://vod.teatr Wielki.pl/stream/vod/bajko-gdzie-jestes/?fbclid=IwAR0exNyloDFwOB7Lc1HvwXSfTpjDRimN-HeFqsur0i6HPvHp_az3bdoAD

30



Z uwagi na obecną sytuację wiele teatrów udostępnia swoje spektakle za darmo, wspomniana przez nas wcześniej krakowska Groteska, ale także mamy dla Was inną propozycję. Dzisiaj polecamy "Bajko, gdzie jesteś?" Kiedy już odrobicie lekcje zadane na dziś, zaproście rodziców i rodzeństwo do teatru online. Nic nie stoi na przeszkodzie, abyście ubrali się elegancko i wirtualnie przenieśli się do Teatru Wielkiego w Warszawie.



Tytułowe poszukiwanie bajki jest głównym tematem spektaklu, w którym dziecięca pomysłowość i bezmiar wyobraźni pomaga dorosłym w odnalezieniu radości życia, szczypty magii i czarów w codzienności. Postacie takie, jak rycerze, księżniczki i smoki znane są szerokiej publiczności..

16.04.2020r.

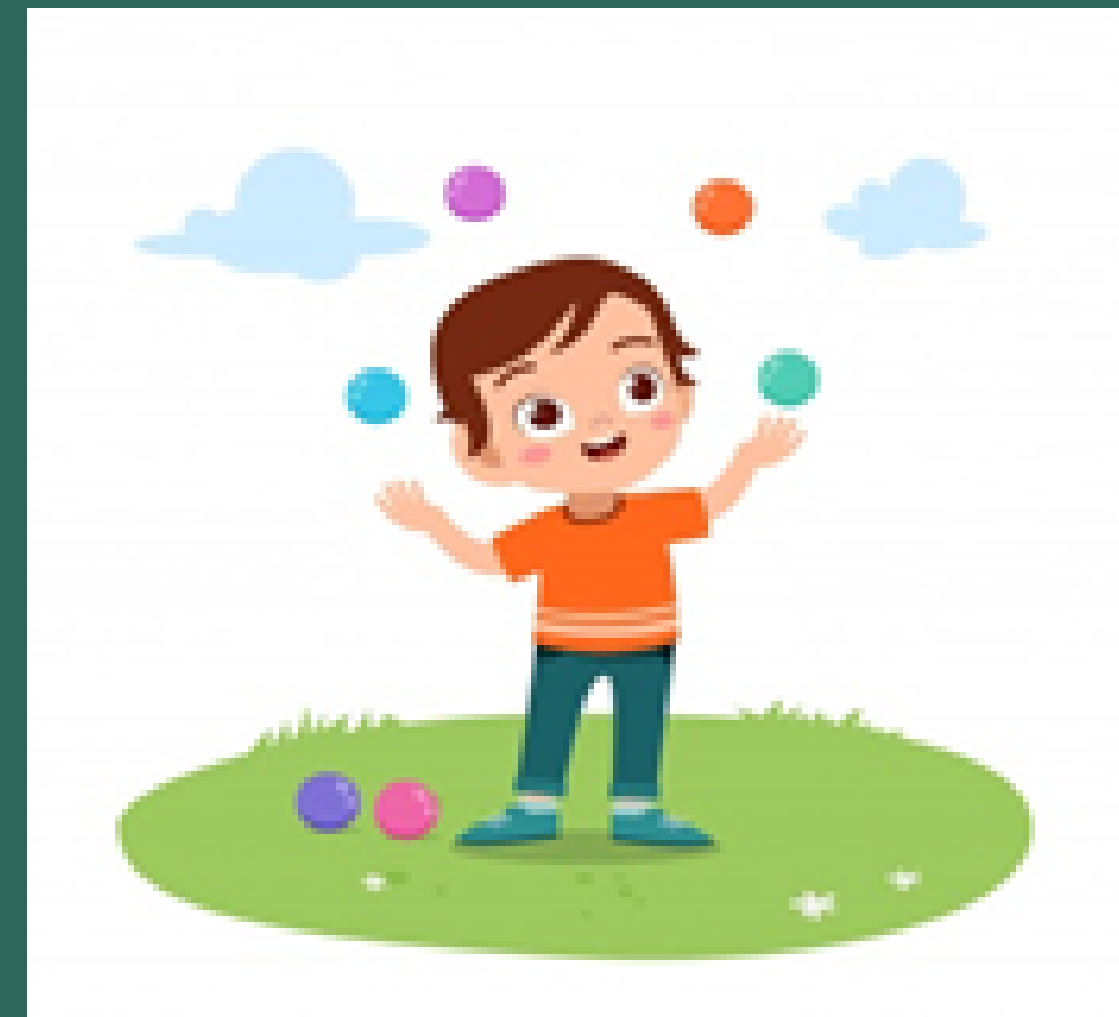
Czwartek

Uwaga

Wiecie co to znaczy żonglować? Podrzucać i łapać. Ale jak? Zachęcamy Was dziś w ramach gimnastyki, do próby żonglowania. Żonglowanie usprawnia mózg, koncentrację i współpracę prawej i lewej części ciała. A więc jest bardzo rozwijające i pożyteczne. Pod spodem link do filmiku, z którego dowiedziecie się jak żonglować od podstaw.

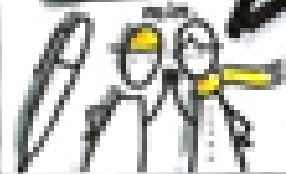
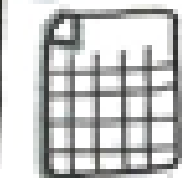
<https://www.youtube.com/watch?v=YGjBzM9Lpvs>

Nie zniechęcajcie się początkowymi niepowodzeniami. Bądźcie cierpliwi i wytrwali!
ĆWICZENIE CZYNI MISTRZA



• PAŃSTWA • MIASTA •

1 MEZ



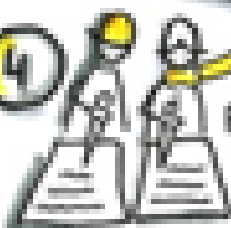
2

ABCDEF

3

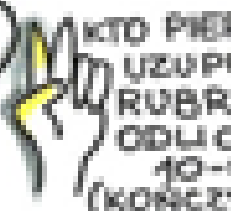
STOP!

4



ZAPISZ W TABELI
PO 4 SŁOWIE (Z KAŻDEJ
KATEGORII) ZACZYNAJĄCYM
SIĘ NA PODANĄ LITERĘ.

5



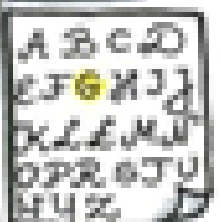
KTO PIERWSZY
UZUPEŁNI
RUBRYKI
ODLICZA
10-0
(KOŃCZY RUNDĘ)

6

GRACZE
CENTRUM
ZAPISANE
SŁOWA I
PRZYNAJĄ
PUNKTY

15 p. - jedno napisane
słowo
40 p. - każde ułożenie
5 p. - każdy to samo
0 p. - nic / błędnie

LITERA



PAŃSTWO



MIASTO



ZWIERZĘ



POTRAWA



IMIĘ



RZECZ



ROSLINA



PUNKTY



UDANEJ
ZABAWY!

RYSOPISY

Po intensywnych próbach żonglowania, czas na popracowanie głową. Zaproście członków rodziny do wspólnej gry. Wasi rodzice na pewno doskonale pamiętają zabawę ze swojego dzieciństwa!

<https://rysopisy.eduzabawy.com/gry-i-zabawy/>



Państwa Miasta

„Państwa Miasta” są świetną towarzyską grą. Zabawa ma kilka ważnych zalet, przede wszystkim może w niej brać udział dowolna liczba osób, dodatkowo zmusza do myślenia i poszerza wiedzę gracza. Jest to też świetna rozrywka rodzinna. Do gry potrzebne są kartki (najlepiej w kratkę) i długopisy w ilości odpowiadającej liczbie graczy. Rozpoczynamy wspólnie. Rysujemy prostą tabelkę, dzielimy kartkę na kolumny i u góry każdej z nich wpisujemy nazwę kategorii. Im więcej kategorii, tym trudniejsza, bardziej zacięta i równocześnie lepsza zabawa. Tradycyjnie pierwszą kategorią jest państwo, a drugą miasto. Reszta kategorii pozwala już na pewną dowolność i umieszcza się w nich np. roślinę, zwierzę, zawód, imię, rzecz, auto, ubranie, osobę, zespół itd. Ostatnią kolumnę pozostawmy pustą, może być ona nieco węższa od pozostałych, ponieważ będziemy wpisywać tam punkty zdobyte w każdej rundzie.

<https://www.youtube.com/watch?v=ymigWt5TOV8>



Udało Ci się wygrać? Brawo! A jeżeli nie, to się nie przejmuj, następnym razem na pewno się uda! A tak w ogóle to przecież wiesz, że najważniejsze to dobrze się bawić!! Po takim wysiłku intelektualnym należy się trochę ruchu. A może zabawa przy muzyce! Tak, tak ruch to zdrowie, a muzyka... muzyka łagodzi obyczaje. Możesz potańczyć sam lub zaprosić do wspólnej zabawy rodzeństwo, a może ktoś z dorosłych będzie miał ochotę nauczyć się nowych układów tanecznych?

Kliknij w link



Czegoś tu brakuje... No tak! Nie było jeszcze propozycji na zajęcia plastyczne! Mamy dla Was pomysł na wiosenną pracę plastyczną w dniu dzisiejszym. Pewnie zauważyliście takie żółte kwiaty na trawnikach? To mlecze, tak, tak macie rację to z nich mamy „dmuchawce”.

Możemy sobie w domu zrobić swoje własne dmuchawce! Zaczynamy!

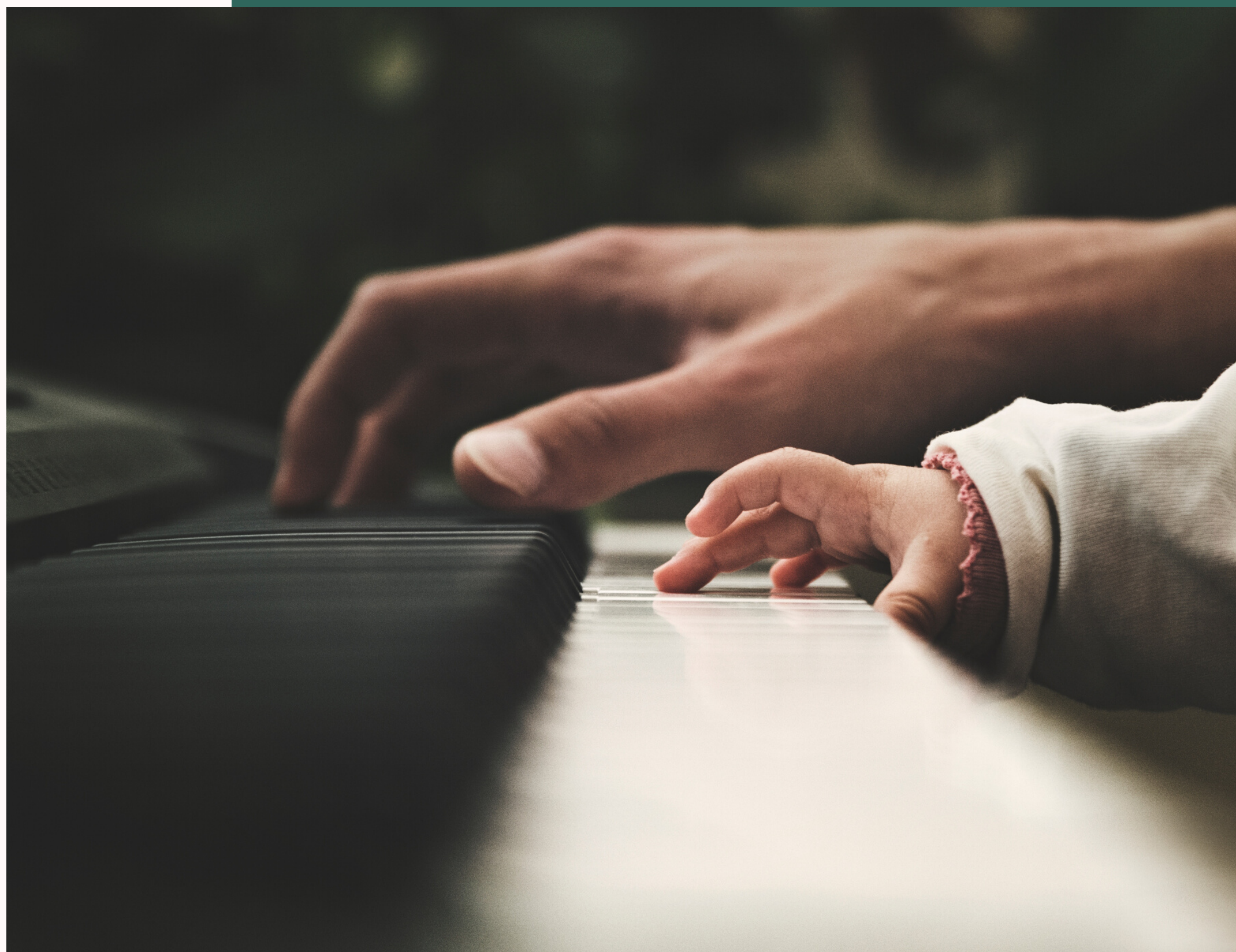


Materiały:

- kolorowy blok rysunkowy/techniczny,
- klej,
- patyczki higieniczne,
- plastelina biała i żółta,
- farba plakatowa biała i żółta,
- biały i srebrny brokat - jeśli mamy
- dodatkowe dekoracje możemy wykonać z plasteliny

Wykonanie:

Na kolorowej kartce przyklejamy wycięte zielone łodyżki kwiatów, lepimy żółte i białe kule z plasteliny. Robimy z nich środki naszych kwiatów, przyciskając je do kartki. Przycinamy patyczki higieniczne na pół, część maczamy w żółtej farbie (to będą nasze żółte kwiaty), część w białej (to będą nasze dmuchawce). Jeżeli mamy w domu brokat, to po namoczeniu w białej farbie, możemy lekko obsypać brokatem. Przecięte patyczki wtykamy w kule z plasteliny, dobierając kolorystycznie. Wycinamy z zielonej kartki liście, doklejamy, można ozdobić trawką, owadami, według własnego pomysłu.

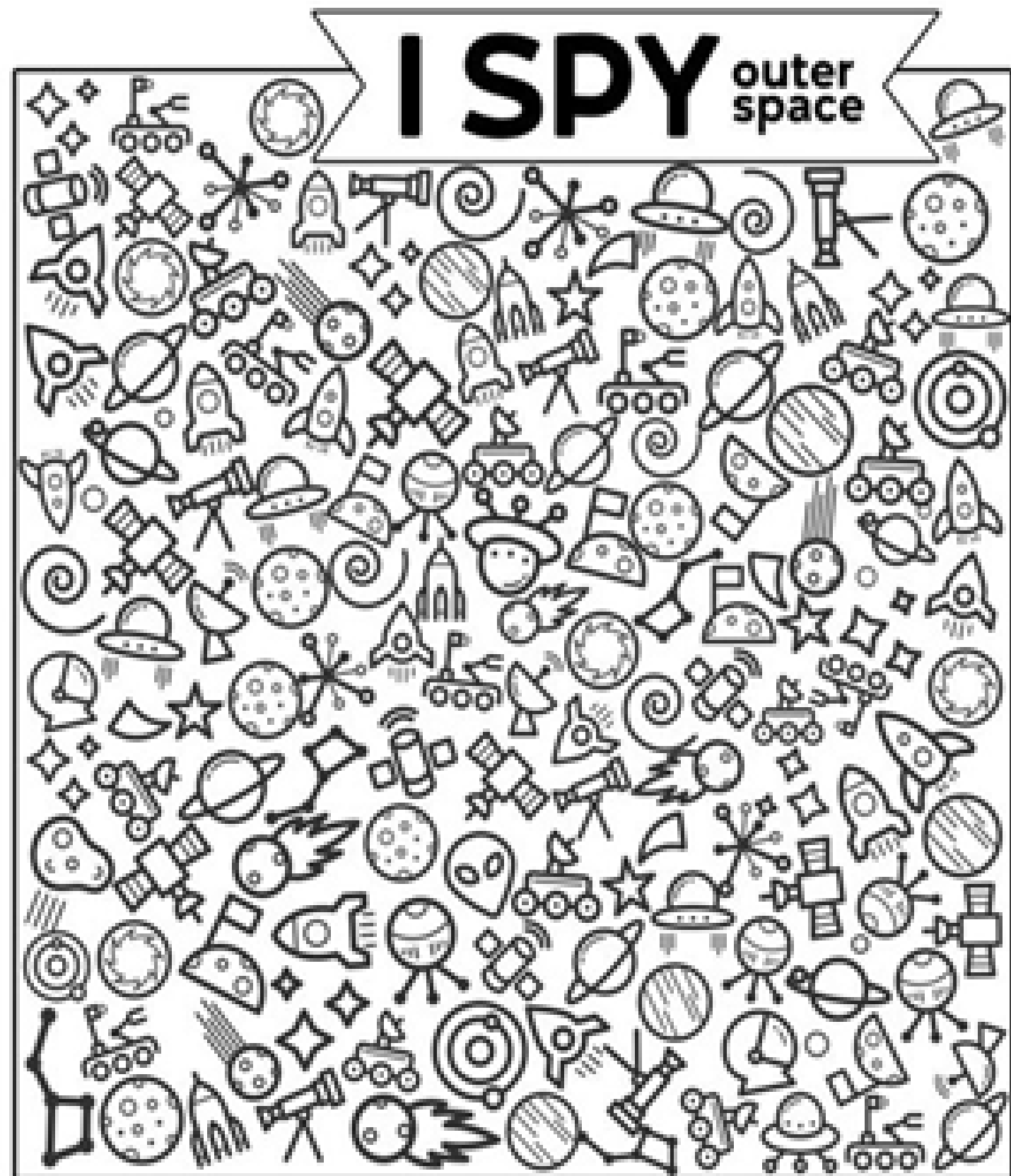


A może by tak nauczyć się grać na fortepianie? To, że nie masz w domu takiego instrumentu, to nie przeszkoda! Wystarczy że wejdiesz w podany link, a będzie można poćwiczyć pod okiem nauczyciela i to nie byle jakiego! Sprawdź i przekonaj się sam!

https://czasdzieci.pl/gry-dla-dzieci/zagraj,93637-nauka_gry_fortepianie.html

<https://www.pinterest.co.uk/pin/435371488981450964/>

**Zabaw się z nami w Szpiega!
Poćwicz soją
spozstrzegawczość. Sprawdź
siebie, Czy uda Ci się
odnaleźć wszystkie elementy?
Powodzenia!
Trzymamy kciuki!**



2		4		4		5		4		5		7		4		6		5	
1		6		7		1		3		6		7		4		7		5	
3		3		4		6		2		7		5		9		6		3	

**„OPOWIEŚCI NIEZWYKŁE „-
WŁODZIMIERZ PERZYŃSKI**

<https://www.youtube.com/watch?v=QyDBLj3P2Y8>

***Na zakończenie dnia,
proponujemy relaks. Tak,
relaks z książką. Usiądź
wygodnie lub połóż się. Możesz
zamknąć oczy i przenieś się z
nami do krainy gdzie króluje
Wyobraźnia... Bajaj, bajaj, była
sobie bajka...***



17.04.2020r.

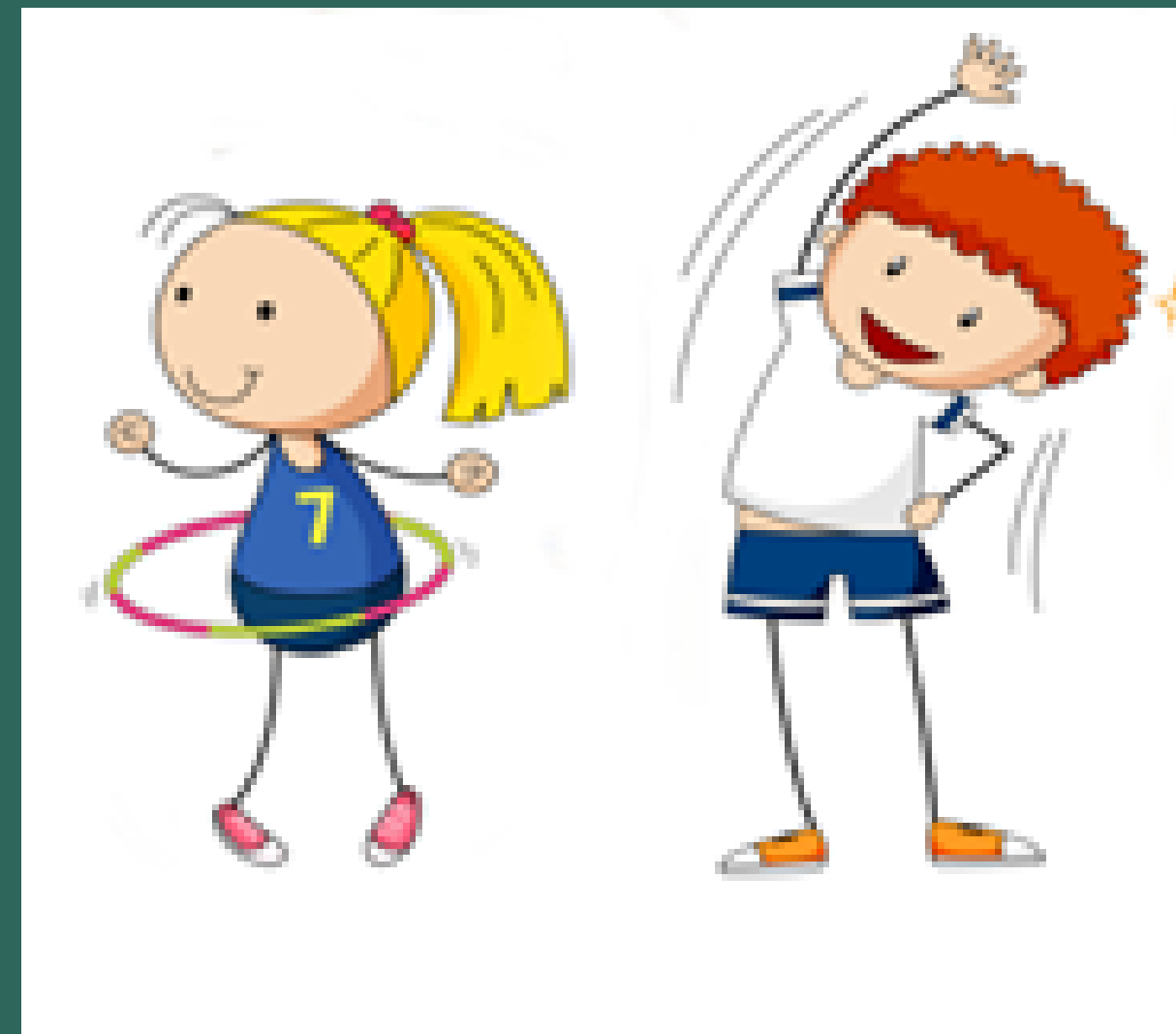
Piątek

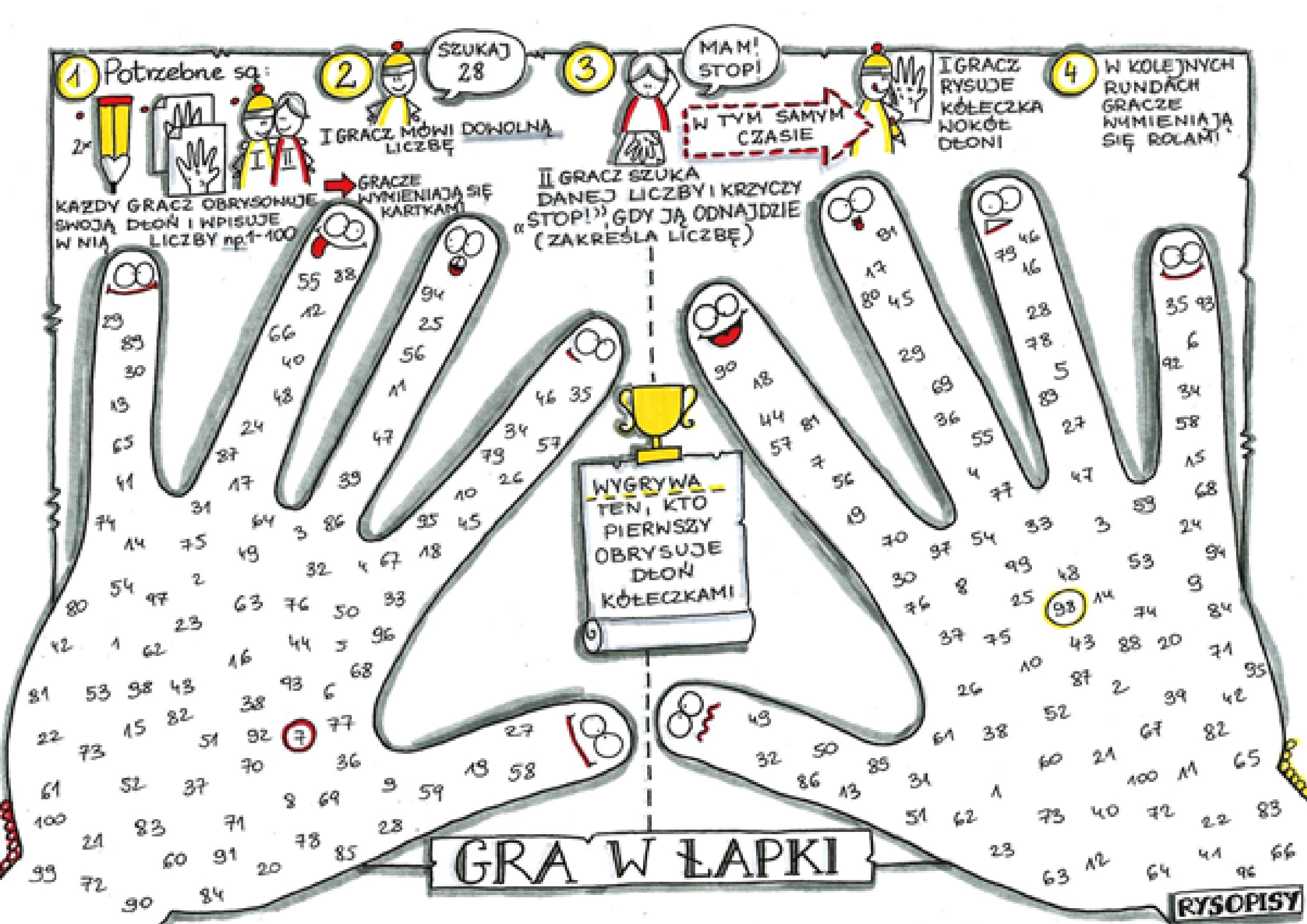
Witajcie

Jesteście już pewnie po lekcjach, po intensywnej pracy umysłowej. Czas na aktywność ruchową! A może parę ćwiczeń, które pomogą utrzymać dobrą kondycję fizyczną? Jesteście gotowi? Jeżeli chcecie możecie przebrać się w wygodny strój sportowy. Sprawdźcie czy macie wystarczająco dużo miejsca na wykonywanie ćwiczeń.

No to zaczynamy... Kliknijcie w link

<https://www.youtube.com/watch?v=oBm5En379vc>



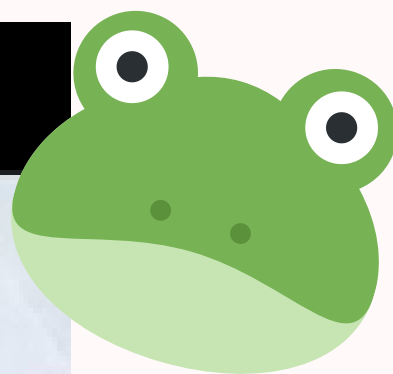


**KOLEJNA GRA,
KTÓRĄ BYĆ MOŻE
PAMIĘTAJĄ WASI
RODZICE,
KONIECZNIE
ZAPYTAJCIE I
ZAPROŚCIE ICH DO
ZABAWY!
DO TEJ ZABAWY
WYSTARCZĄ
KARTKI PAPIERU
I COŚ DO PISANIA,
RYSOWANIA. GRA
NAZYWA SIĘ
„ŁAPKI”.
ZAPRASZAMY!**

Może wyścigi skaczących żabek?



Zapraszamy do kreatywnej pracy plastycznej metodą orgiami.



MATERIAŁY:

- jasna i ciemna zielona kartka
- linijka, nożyczki
- plastelina lub kredki - do zrobienia oczek



WYKONANIE:

Poniższy link przedstawia filmik jak krok po kroku wykonać żabkę. Jeżeli masz już żabki gotowe, możesz zrobić z rodzeństwem lub rodzicami wyścig Waszych żabek, a może skok na zielony liść - czyli której żabce uda się pierwszej wskoczyć na papierowy listek?



https://www.youtube.com/watch?v=ChrVW4ruOPQ&feature=youtu.be&fbclid=IwAR10ZyvXX4Chsm_qNfI44I8v9Rs-uLE66jouxY7Dg_Zc0vc5lwePS3fNdX0



*Ciekawe jak Wam idzie
zonglowanie? Może czas na
drugą lekcję? Pamiętaj, trening
czyni mistrza!! Zawsze możesz
wrócić do filmików i ćwiczyć,
ćwiczyć... Może któreś z Was
zrobi świetlicowy pokaz swoich
umiejętności, jak już wrócimy
do szkoły? To byłoby coś!*

[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=2X9XJRJ9r8Q)

[v=2X9XJRJ9r8Q](https://www.youtube.com/watch?v=2X9XJRJ9r8Q)



Porcja humoru na weekend. Ciekawe, który najbardziej



Was rozbawi?



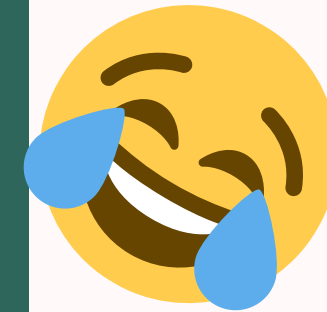
Nauczyciel polecił uczniom napisać wypracowanie na temat:

"Jak trzeba się uczyć?"

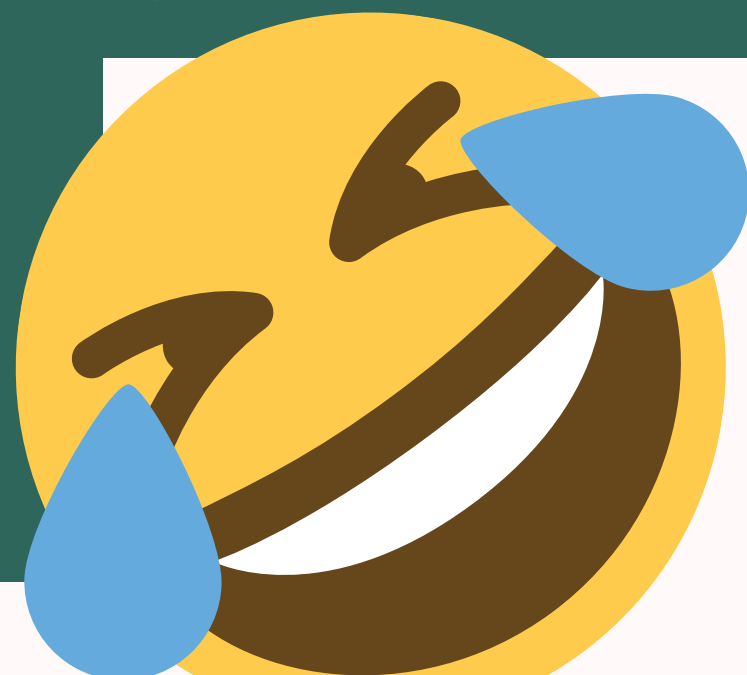
Jasio napisał:

- "Im więcej się człowiek uczy, tym więcej umie.
- Im więcej umie, tym więcej zapomina.
- Im więcej zapomina, tym mniej umie.
- Im mniej umie, tym mniej zapomina. Więc po co się uczyć?!"

Jasiu, masz dziś bardzo dobrze odrobione zadanie - mówi nauczycielka - Czy jesteś pewien, że twojemu tacie nikt nie pomagał?

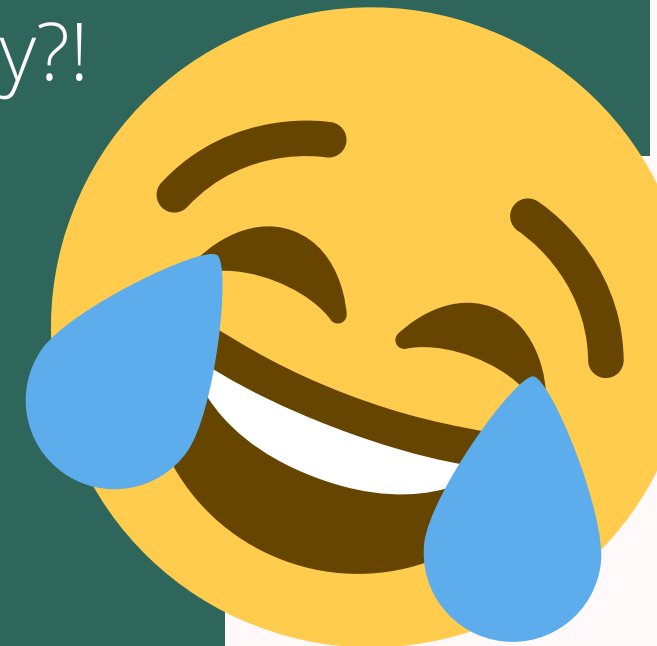


Powtórzmy tabliczkę mnożenia - mówi ojciec do syna - na pewno wiesz, że dwa razy dwa jest cztery, a ile to będzie sześć razy siedem?
- Tato, dlaczego Ty zawsze rezerwujesz dla siebie łatwiejsze przykłady?!



Mama pyta się swego synka:

- Jasiu, jak się czujesz w szkole?
- Jak na komisariacie: ciągle mnie wypytyją, a ja o niczym nie wiem.



[http://www.supercoloring.com/
pl/lamiglowki/znajdz-10-roznic-
wizualna-gra-dla-dzieci-i-
doroslych](http://www.supercoloring.com/pl/lamiglowki/znajdz-10-roznic-wizualna-gra-dla-dzieci-i-doroslych)

Zabawa sprawdzająca Waszą
spostrzegawczość. Sprawdź
siebie, czy uda Ci się znaleźć
10 różnic pomiędzy
obrazkami?
Trzymamy kciuki!

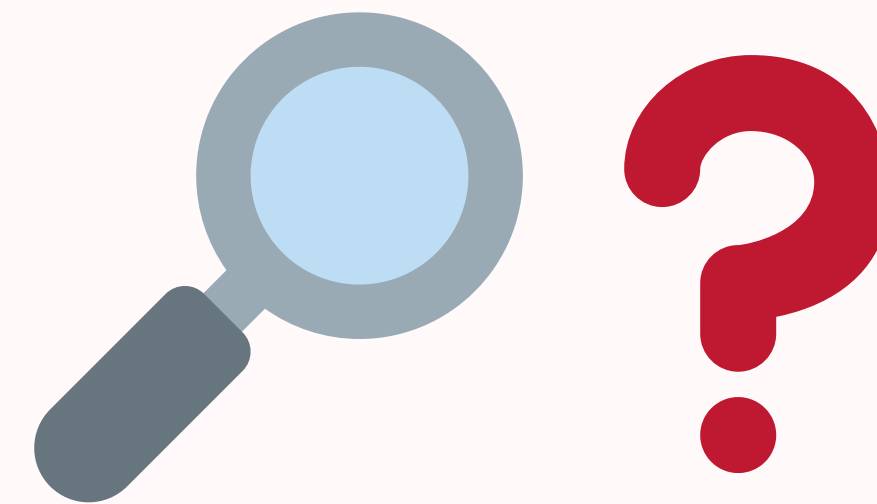


<https://www.youtube.com/watch?v=yLgjssnoOuc>



Czas i sytuacja, w której się znaleźliśmy, niestety nie sprzyja spacerom, a co dopiero podróżom.. Przy tak pięknej pogodzie, wiośnie która rozkwitła całą pełnią, aż żal nie odwiedzić najbliższej okolicy. Ostatnio zaprosiłyśmy Was na wirtualny spacer po Wawelu, dziś chcielibyśmy abyście wirtualnie znaleźli się za Krakowem, a tak dokładnie w Ojcowskim Parku Narodowym. Waszym przewodnikiem będzie chłopiec, uczeń szkoły podstawowej – jak Wy. Jego pasją jest zwiedzanie z rodzicami ciekawych miejsc w Polsce i nie tylko... Dziś jako Mikołaj Obieżyświat zaprasza Was na wspólny spacer! Mamy nadzieję, że pamiętacie jakie zasady obowiązują w Parku Narodowym ?! Zachwyćcie się tym pięknym miejscem!

<https://view.genial.ly/5e7b89b29a293c0e3235ad7e/presentation-dziecko-w-sieci-zasady-bezpiecznego-korzystanie-z-internetu>



Tyle teraz poświęcamy swojego czasu na zajęcia przy komputerze. Warto więc przypomnieć sobie zasady bezpiecznego korzystania z Internetu. Wiemy, wiemy- tak znacie te zasady, ale prosimy- zajrzyjcie, może akurat któraś z informacji Wam się przyda?



<https://www.youtube.com/watch?v=620I1RRUL8o>

A, ŻE TO PIĄTEK - ŻYCZYMY MIŁEGO WEEKENDU I DUUUUUŻO ODPOCZYNKU. OCZYWIŚCIE ZAPRASZAMY JUŻ OD PONIEDZIAŁKU DO NASZEGO PORADNIKA, W KTÓRYM CZEKAĆ BĘDĄ NA WAS NOWE PROPOZYCJE NA SPĘDZANIE CZASU W DOMKU. ŻEGNAMY SIĘ Z WAMI TANECZNYM KROKIEM, PRZY PIOSENCE SHAKIRY - WAKA WAKA





Dziękujemy za zaangażowanie.

Do zobaczenia!

Wychowawcy świetlicy

