

Poradnik świetlicy szkolnej przy Szkołe Podstawowej nr 95 w Krakowie

"Kiedy nuda Cię dopada,
nasza Świetlica się tu nada!"



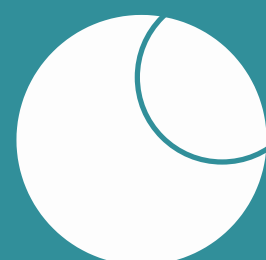
TYDZIEŃ XI: 08.06.-12.06.2020r.



"ZE ŚWIĘTĄ MAŁGORZATĄ
ZACZYNA SIĘ LATO."

Poniedziałek: 08.06.2020r.

WITAJCIE W DRUGIM TYGODNIU CZERWCA!
JAK ZWYKLE ZACZYNAMY DZIEŃ OD RUCHU. JEŻELI JUŻ MACIE
NA SOBIE WYGODNY STRÓJ, MIEJSCE DO ĆWICZEŃ TO
ZACZYNAMY. RĘCE W GÓRĘ, W DÓŁ I W BOK...



[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=WBMKGAPPAS0](https://www.youtube.com/watch?v=WBMKGAPPAS0)





Czy wiecie, co to takiego jest fantazja?

Fantazja - umiejętność wyobrażania sobie czegoś, co w realnym świecie jest mało prawdopodobne lub nierealne, wyobrażenia, dziwne życzenie, które trudno spełnić.

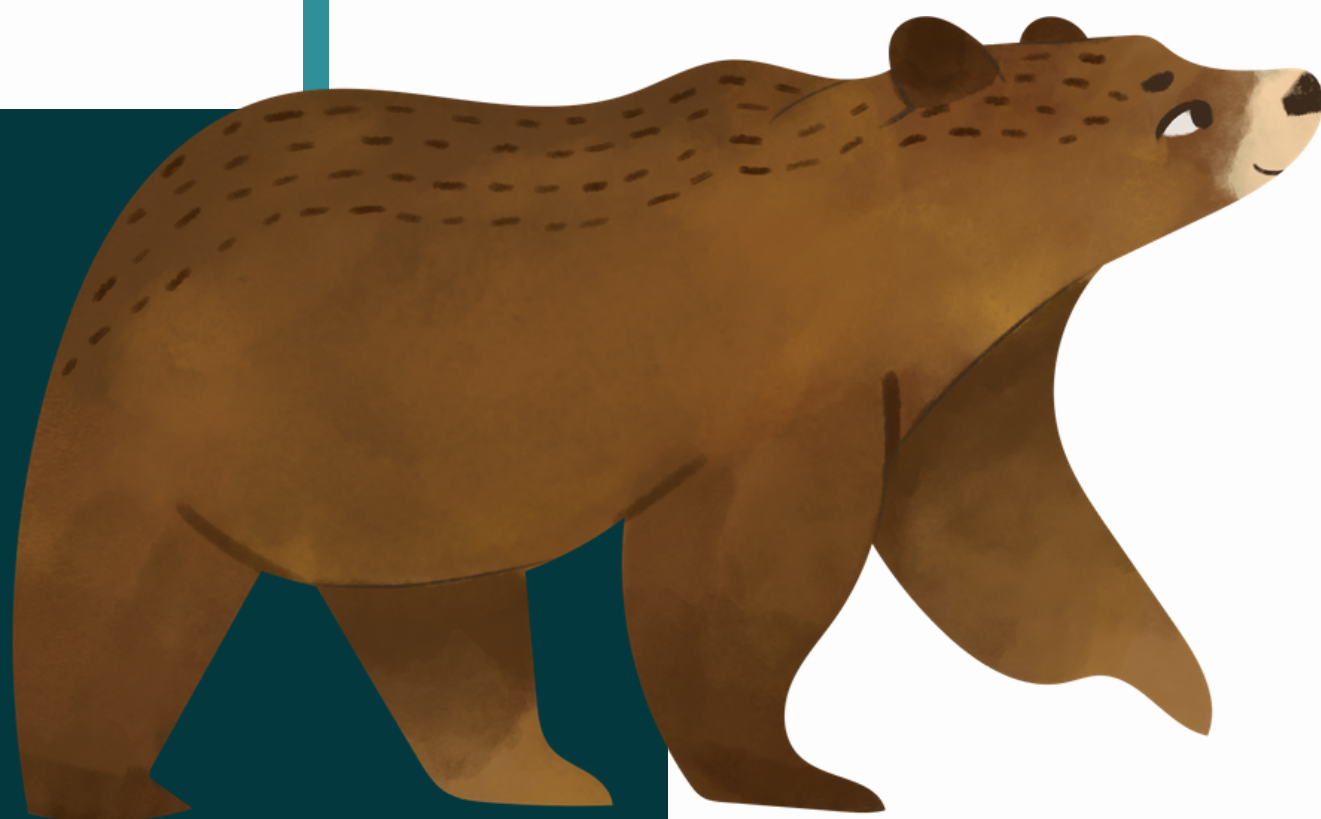
Posłuchajcie, czym fantazja jest dla “ Fasolek”


[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=N54CY8REKAI](https://www.youtube.com/watch?v=N54CY8REKAI)



JAK W PROSTY I SZYBKI SPOSÓB
NARYSOWAĆ ZWIERZĘTA?
JAK GŁĘBOKO NURKUJE ŁOŚ?
KTO GRA W PIŁKĘ PANCERNIKIEM?
DOWIESZ SIĘ OGLĄDAJĄC FILMIK.

[https://www.youtube.com/watch?
v=hsr6b1VP5eQ](https://www.youtube.com/watch?v=hsr6b1VP5eQ)



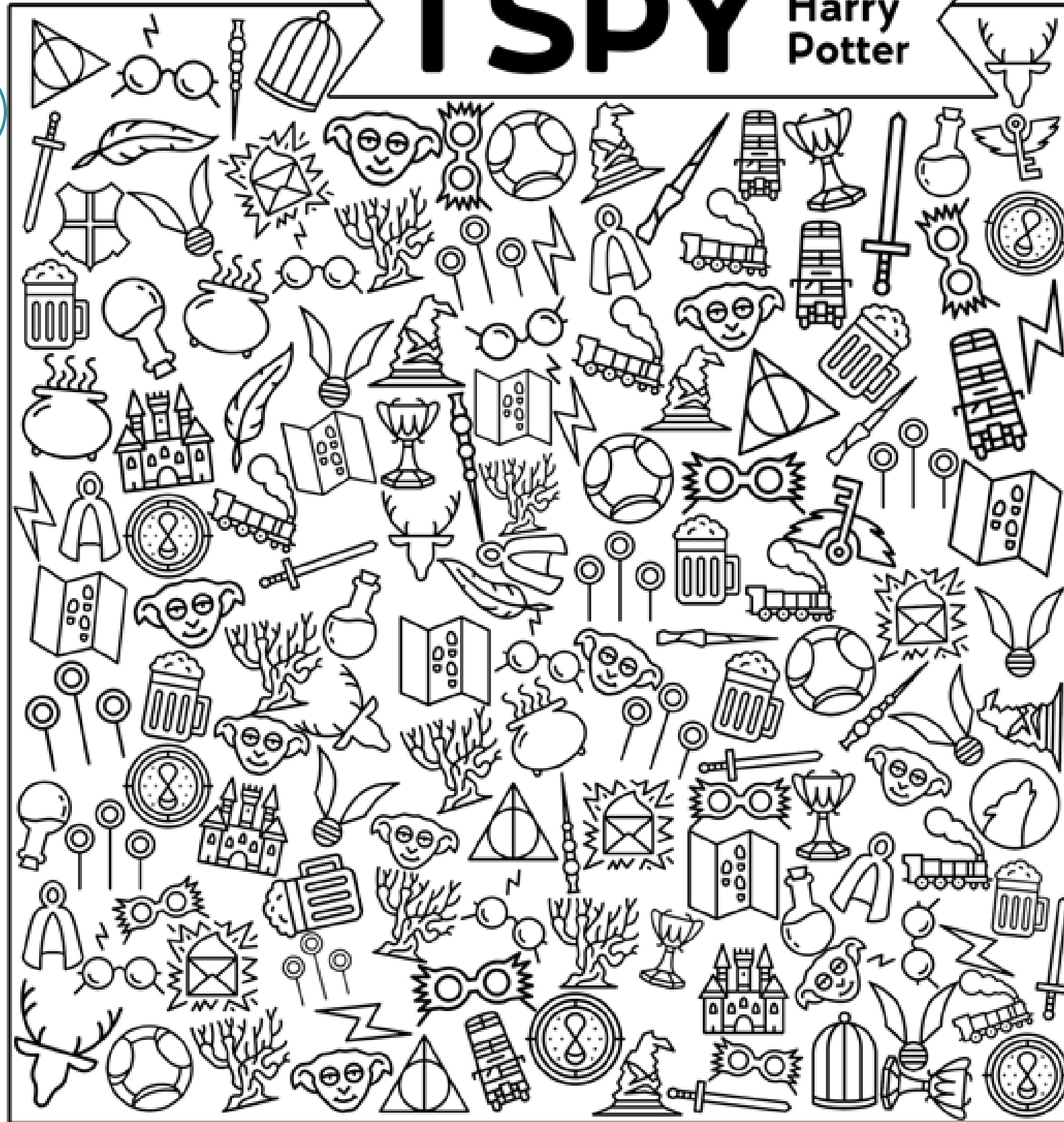


**MALI OGRODNICY!
ZACZARUJCIE SVOJE
BALKONY W TAJEMNICZE
OGRODY... NIECH ZNAJDĄ
SIĘ TAM KWIATY, KTÓRE
KOCHACIE, W KTÓRYCH SĄ
ZAKOCHANE WASZE MAMY I
INNI DOMOWNICY.
ODSYŁAMY WAS DO
PODANEGO LINKU.**

<https://zielonyogrodek.pl/dom-i-balkon/rosliny-na-balkon/12237-krok-po-kroku-jak-posadzić-kwiaty-do-doniczek/12237/82761>

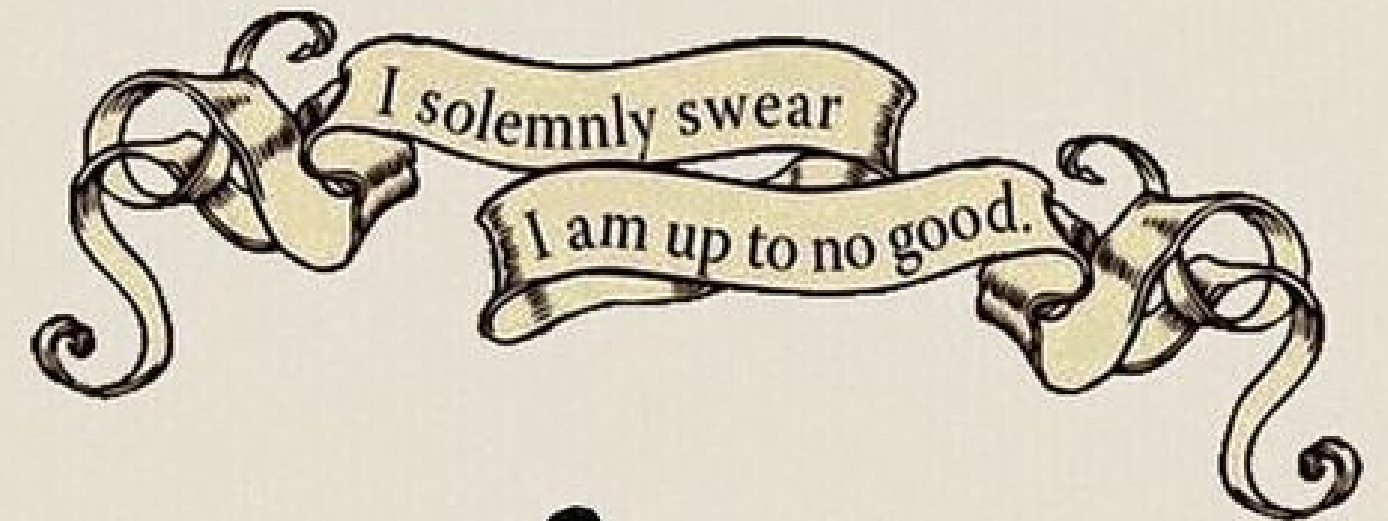


I SPY Harry Potter



- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|
| 2 | | 4 | | 4 | | 5 | | 4 | | 5 | | 7 | | 4 | | 6 | | 5 | |
| 1 | | 6 | | 7 | | 1 | | 3 | | 6 | | 7 | | 4 | | 7 | | 5 | |
| 3 | | 3 | | 4 | | 6 | | 2 | | 7 | | 5 | | 9 | | 6 | | 3 | |

ZNACIE SERIĘ KSIĄŻEK „HARRY POTTER”?. TO TEŻ OPOWIEŚĆ GDZIE GŁÓWNĄ ROLĘ ODGRYWA FANTAZJA.. TERAZ ZADANIE DLA SUPER SZPIEGA. TRZEBA ODNALEŹĆ MAGICZNE RZECZY...





ZAPRASZAMY WAS NA KOLEJNĄ OPOWIEŚĆ RUCHOWĄ O PIĘKNEJ KRAINIE ELFÓW, W KTÓREJ JEST RADOŚNIE I WSPANIALE... JEDNAK PEWNEGO DNIA PRZYBYWA ZŁY LEW. PEWIEN ELF O IMIENIU SHANTI (W SANSKRYCIE TO POKÓJ) WYRUSZA W PODRÓŻ ABY OCALIĆ SWOJĄ KRAINĘ, ZWIERZĘTA W NIEJ ŻYJĄCE I ELFY...WYBIERZCIE SIĘ Z NAMI W PODRÓŻ, ZMIĘNCIE SIĘ W GÓRĘ, DRZEWO, ELFA, MOTYLA, GĄSIENICĘ, ŻABĘ, LWA, JEDNOROŻCA, BOCIANA, KOTA, MEWĘ, ORŁA, ŁÓDŹ, REKINA, SYRENĘ I MUSZLĘ. MIŁEJ ZABAWY!

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=I9EGZZU1QBQ](https://www.youtube.com/watch?v=I9EGZZU1QBQ)

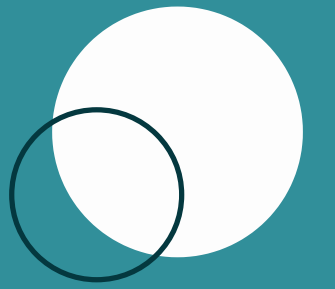
ZAPRASZAMY DO KRAINY FANTAZJI, POZNAJCIE
PRZYGODY PIOTRUSIA PANA...
WYSTARCZY MAGICZNY PYŁEK WRÓŻEK
I MOŻECIE WZNIEŚĆ SIĘ PONAD CHMURY...

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=SUC-
KR1VQDE](https://www.youtube.com/watch?v=SUC-KR1VQDE)





Wtorek: 09.06.2020r.



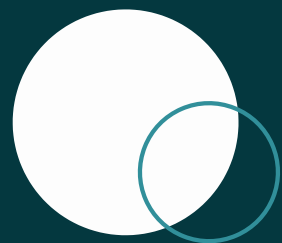
WITAJCIE!

DZISIEJSZA AKTYWNOŚĆ RUCHOWA ZWIĄZANA BĘDZIE ZE SKAKANKĄ. NA FILMIKU MACIE INSTRUKTAŻ JAK SKAKAĆ OBUŃDŹ DO PRZODU, ALE MOŻE SPRÓBUJECIE TEŻ DO TYŁU, NA PRAWĘJ NODZE DO PRZODU I DO TYŁU, POTEM TAK SAMO, TYLKO NA LEWEJ? Z PEWNOŚCIĄ DACIE RADĘ!



[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?
V=XQ7H1_H1AH0&](https://www.youtube.com/watch?v=XQ7H1_H1AH0&)





Zapraszamy do karaoke!
Kto ma ochotę i lubi śpiewać niech spróbuje własnych sił w piosence Fasolek "Moja Fantazja" Bo fantazja, fantazja, bo fantazja jest do tego, aby bawić się, aby bawić się, aby bawić się na całego"

<https://www.youtube.com/watch?v=5ClfcLT7zLQ>



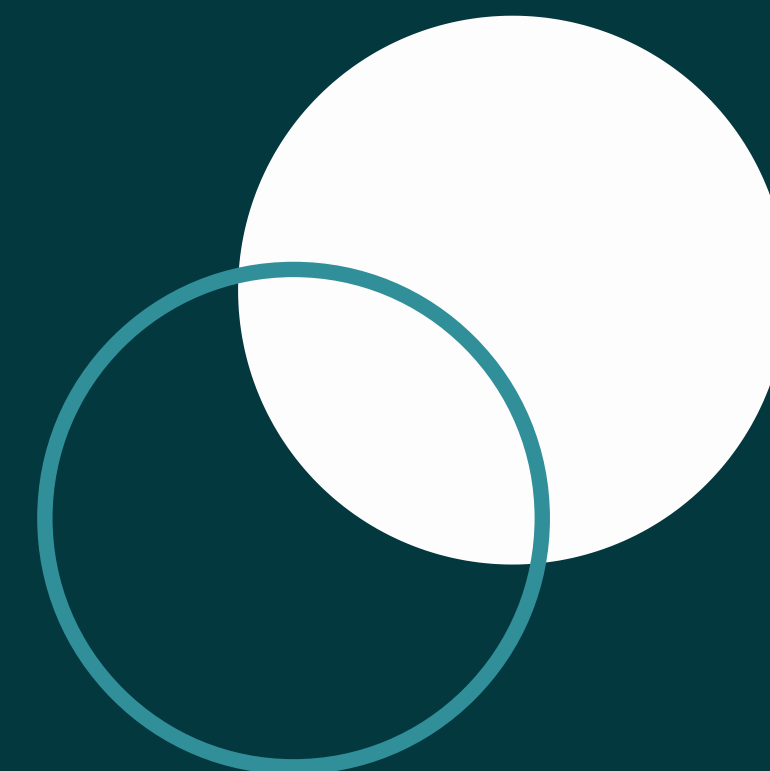
DZIŚ PROPOZYCJĄ NA ZAJĘCIA
PLASTYCZNE, JEST ZROBIENIE
KOSMOSU W SŁOIKU.

Potrzebne materiały: słoik, brokat, barwniki
(mogą być spożywcze), woda, wata.

Do pustych słoików wkładamy jedną warstwę
waty, obsypujemy ją odrobiną brokatu i
wlewamy wodę zabarwioną wybranym
barwnikiem. Czynność powtarzamy do
momentu, w którym zapełnimy słoik watą,
brokatem i wodą z barwnikami i będziemy
zadowoleni z powstałego efekty.

https://www.youtube.com/watch?v=mRg-bpD4_Ww





**A TERAZ MOŻESZ SPRAWDZIĆ SWOJĄ WYOBRAŹNIĘ.
SPRÓBUJ STWORZYĆ OBRAZEK Z KÓŁEK.**

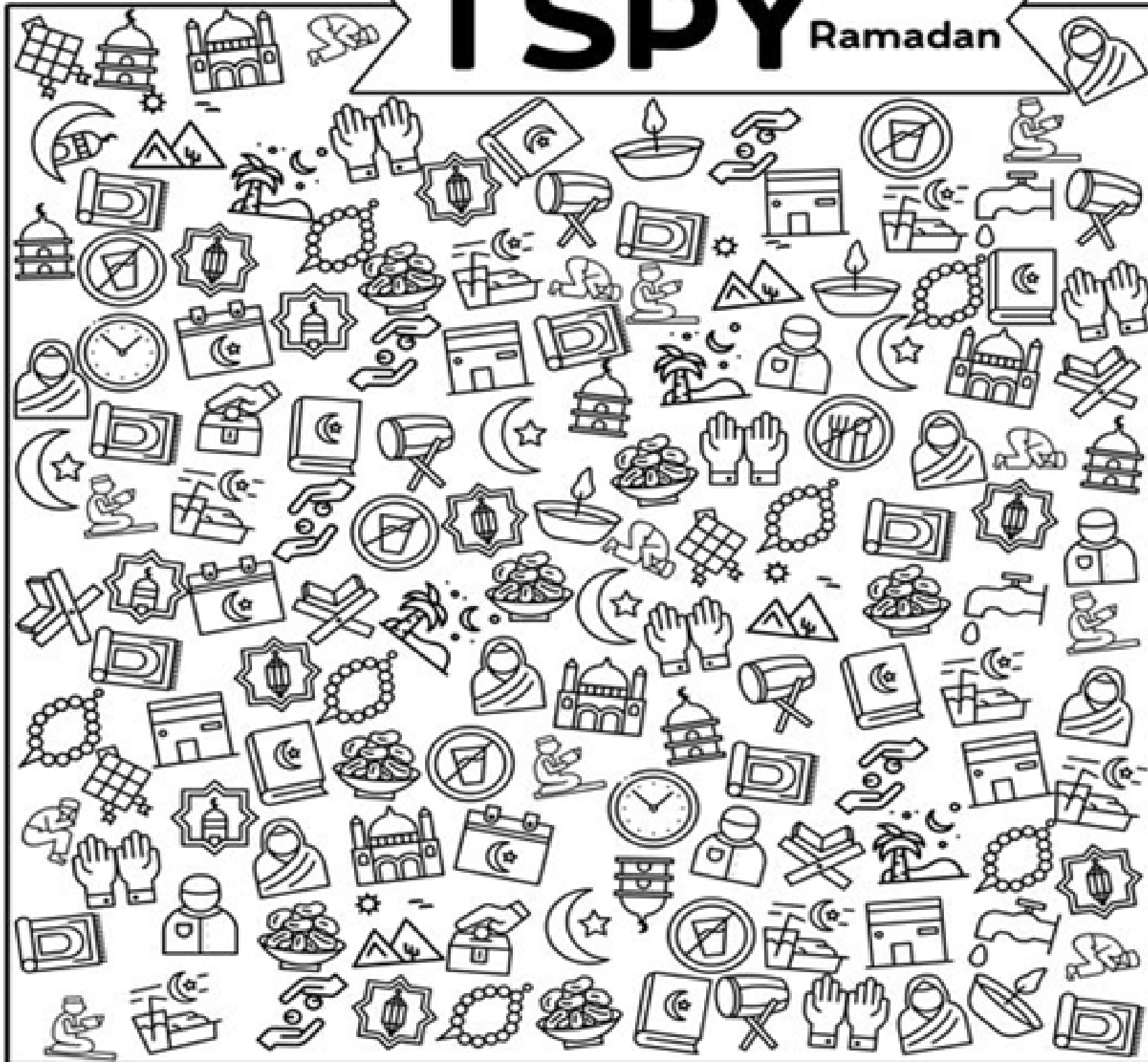
[HTTP://WWW.DIDAX.COM/APPS/TWO-COLOR-COUNTERS/](http://www.didax.com/apps/two-color-counters/)



ZAPRASZAMY WAS NA ĆWICZENIE
UWAŻNOŚCI. POCZUJEMY SIĘ PRZEZ
CHWILĘ JAK FLAMING. SKUPIMY SIĘ NA
SWOIM CIELE I ODCZUCIACH Z NIEGO
PŁYNĄCYCH. POMIMO, IŻ ĆWICZENIE
WYDAJE SIĘ BARDZO PROSTE, WCALE TAKIE
NIE JEST, PONIEWAŻ NIE ŁATWO JEST PRZEZ
DŁUŻSZA CHWILĘ SKUPIAĆ SIĘ NA JEDNEJ
CZYNNOŚCI. NIE ŁATWO TEŻ JEST USTAĆ
NIERUCHOMO. WARTO JEDNAK NAUCZYĆ SIĘ
ZWRACAĆ UWAGĘ NA CHWILĘ OBECNĄ, NA
NASZE ODCZUCIA W DANEJ CHWILI I
WRAŻENIA PŁYNĄCE Z NASZEGO
OTOCZENIA.

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=QK9CHEGW4VW](https://www.youtube.com/watch?v=QK9CHEGW4VW)

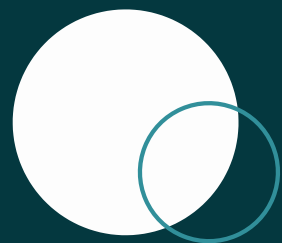
ISPY Ramadan



- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|
| 2 | | 4 | | 4 | | 5 | | 4 | | 5 | | 7 | | 4 | | 6 | | 5 | |
| 1 | | 6 | | 7 | | 1 | | 3 | | 6 | | 7 | | 4 | | 7 | | 5 | |
| 3 | | 3 | | 4 | | 6 | | 2 | | 7 | | 5 | | 9 | | 6 | | 3 | |

KOLEJNE ZADANIE NA SPOSTRZEGAWCZOŚĆ.





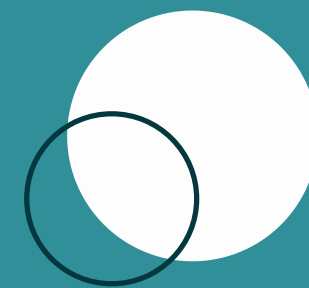
Zapraszamy na słuchowisko. „To nie do wytrzymania wprost, co dziś spotyka mnie, bo każdy przecież ma swój wzrost, ja tylko nie!” Pewnego upalnego dnia Alicja zauważyła Białego Królika w ubraniu, niosącego zegarek kieszonkowy. Pobiegła za nim w głąb nory i spadła głęboką studnią wprost do Krainy Czarów. W tym magicznym miejscu wszystko jest na opak. A może to tylko sen...? Wspaniała bajka Lewisa Carrolla w adaptacji Antoniego Marianowicza.

<https://www.youtube.com/watch?v=rMBrucoSbGI>





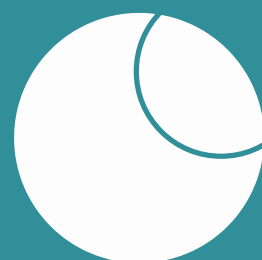
Środa: 10.06.2020r.

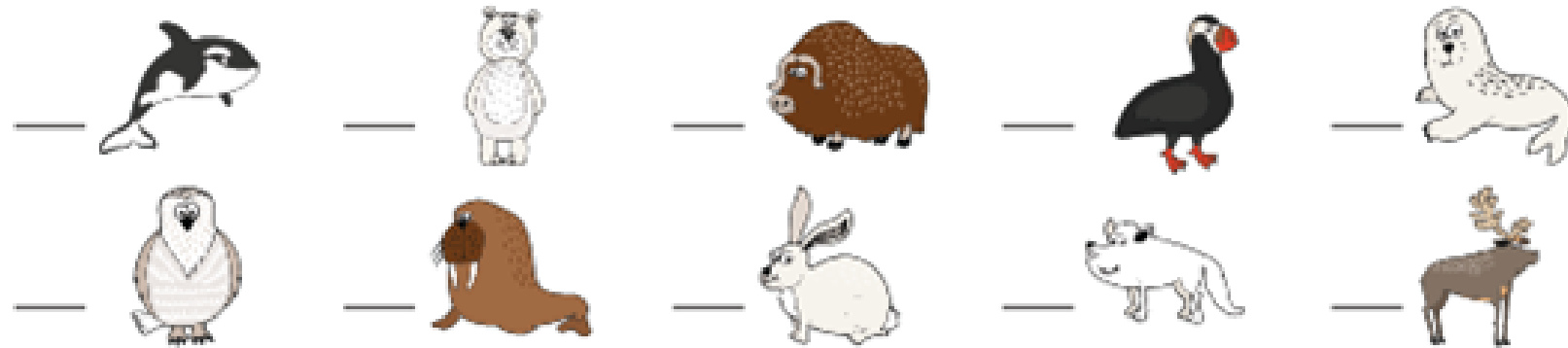
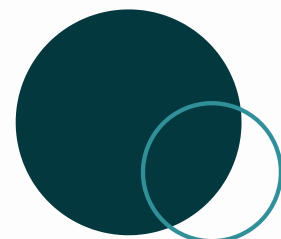


DZIEŃ DOBRY!

DZIŚ NAUCZYMY SIĘ GRAĆ W GUMĘ.
PONIŻEJ FILMIK INSTRUKTAŻOWY.
NIE ZRAŻAJCIE SIĘ , JEŻELI NIE OD RAZU
UDA SIĘ OPANOWAĆ POSZCZEGÓLNYCH
UKŁADÓW.

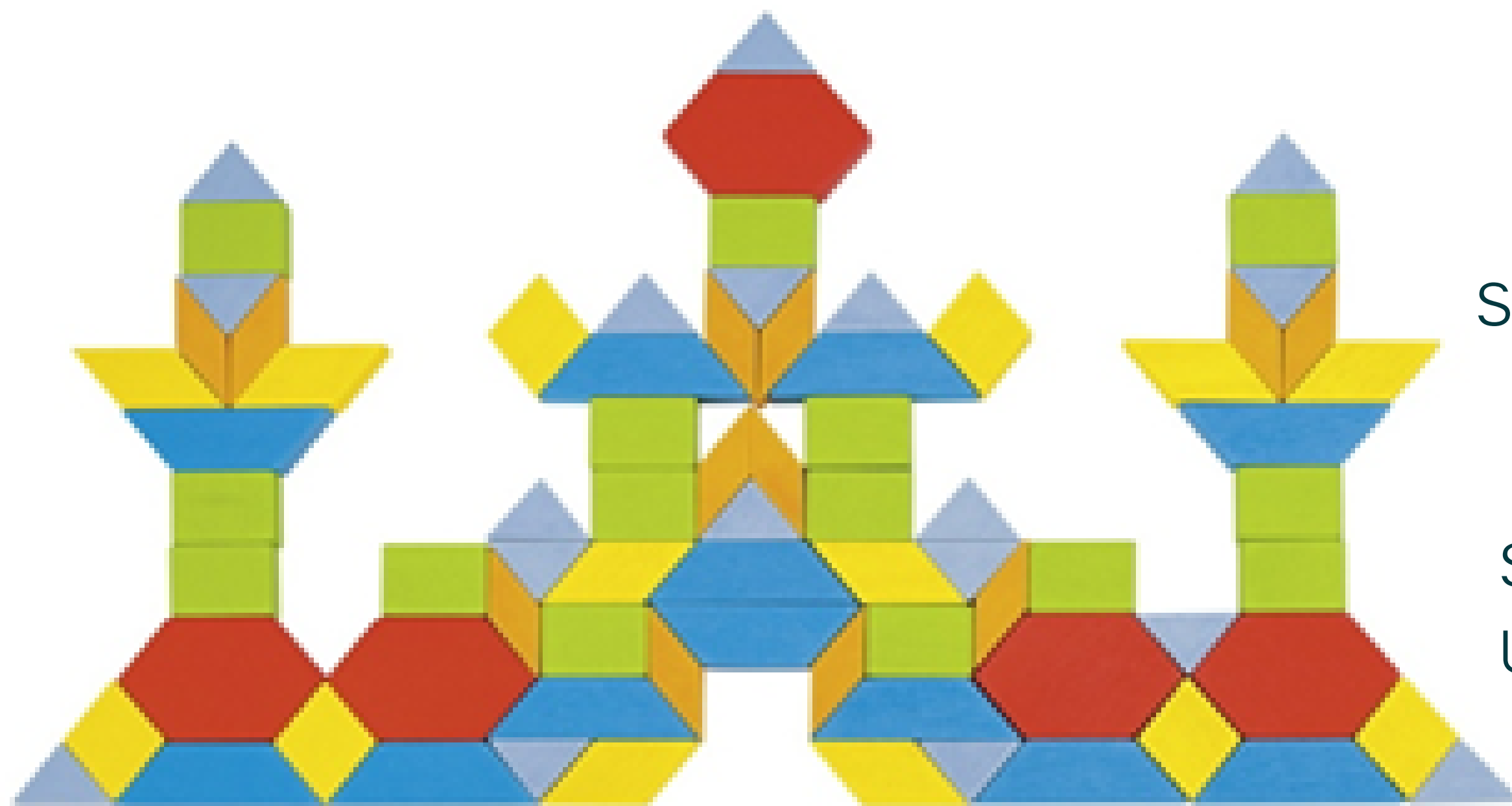
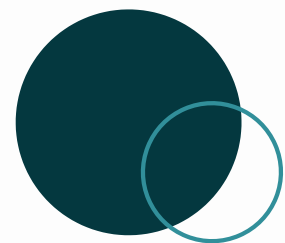
[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?
TIME_CONTINUE=3&V=M77RSX6LFUK&FEATU
RE=EMB LOGO](https://www.youtube.com/watch?time_continue=3&v=M77RSX6LFUK&feature=emb_logo)





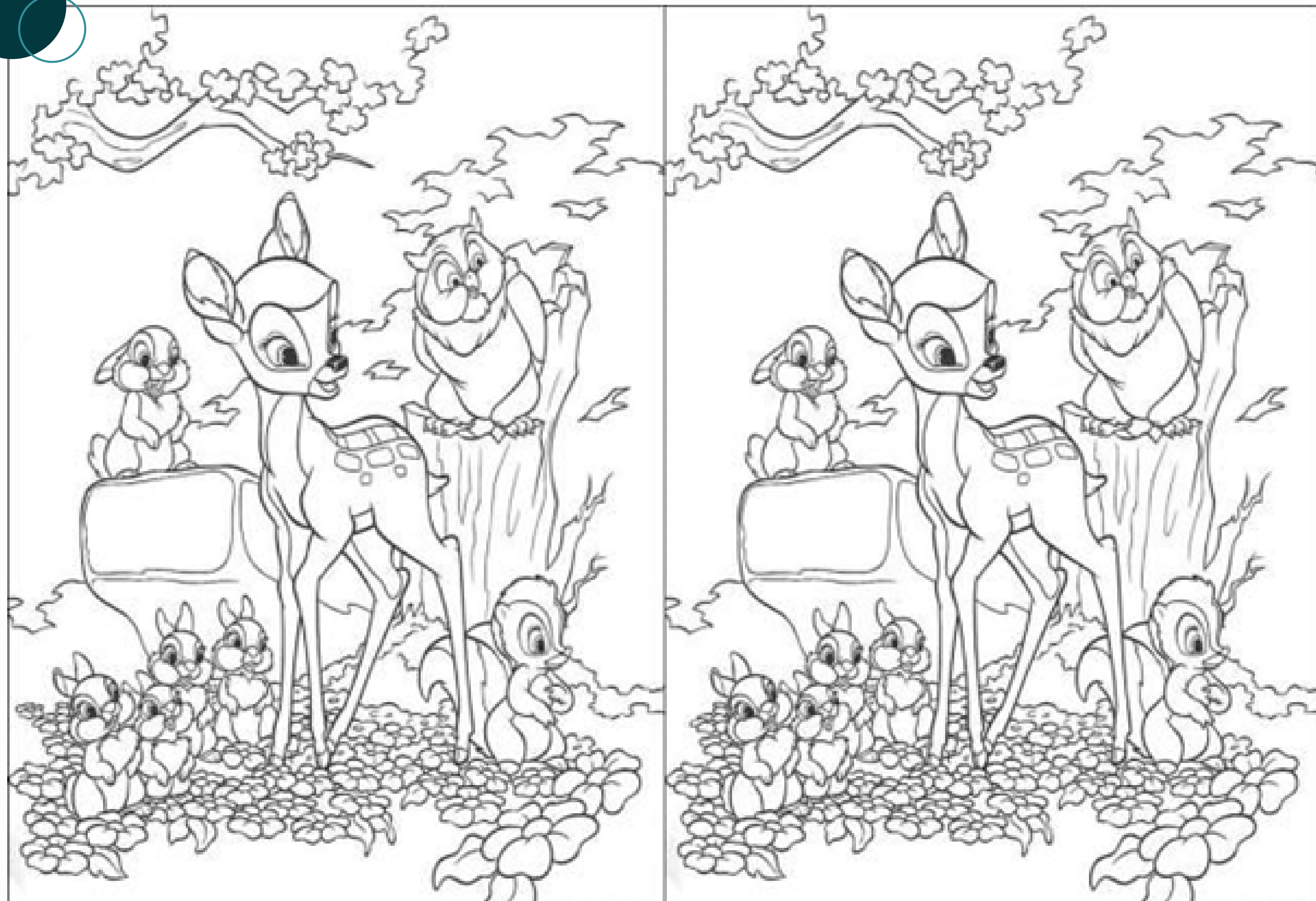
ODSZUKAJ
POSZCZEGÓLNE
ZWIERZĄTKA I POLICZ
ILE ICH JEST.





KOLEJNE
ZADANIE NA
SPRAWDZENIE NASZEJ
WYOBRAŹNI.
POSTARAJCIE SIĘ
STWORZYĆ OBRAZEK
UŻYWAJĄC MOZAIKI.

[HTTP://DIDAX.COM/APPS/PATTERN-BLOCKS/](http://didax.com/apps/pattern-blocks/)



ZNAJDŹ 10
SZCZEGÓŁÓW,
KTÓRYMI
RÓŻNIĄ SIĘ
OBRAZKI.





PAPIEROWE WAŻKI

CZY WIESZ JAK WYGLĄDA WAŻKA? MA SMUKŁY TUŁÓW I DUŻE OCZY, A JEJ SKRZYDŁA CZĘSTO ROZŁOŻONE SĄ POPRZECZNIE DO OSI CIAŁA (JAK SAMOLOT). DZIŚ PROponujemy ci, abyś skonstruował własnego owada. może ważka, którą stworzysz będzie choć odrobinę podobna do tej prawdziwej?

Materiały potrzebne do zrobienia ważki: kolorowy papier, biały papier, papierowe słomki, dziurkacz, klej, nożyce, przyklejane oczy (jeśli takich nie posiadasz, możesz je narysować), szablon ważki (również możesz stworzyć go sam).

Wzór ważki <https://iheartcraftythings.com/wp-content/uploads/2019/04/dragonfly-puppet-template-FINAL.pdf>

Filmik instruktażowy

https://pl.pinterest.com/pin/AdasSlrlyyOJPr1KuzZ3sba1o5v_FRJjBzCGGsUrJMjlej6BUatmBZs/

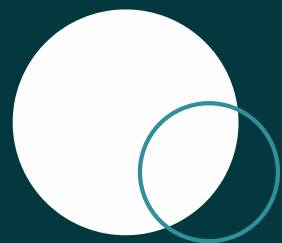




DO DZISIEJSZYCH ĆWICZEŃ
POTRZEBNA BĘDZIE PIŁECZKA
TENISOWA LUB INNA PODOBNEJ
WIELKOŚCI. JEŻELI NIE MACIE
ŻADNEJ PIŁECZKI MOŻECIE
ZROBIĆ KULKĘ Z GAZETY,
WÓWCZAS POMIŃCIE MASAŻ,
KTÓRY JEST NA POCZĄTKU...

<https://www.youtube.com/watch?v=HDpTMaoXEd8>





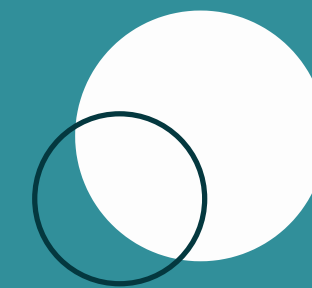
Czy znacie Plastusia? To taki ludzik ulepiony z plasteliny, który zamieszkał w piórniku Tosi. Wraz z mieszkańcami piórnika, każdego dnia w szkole miał wiele ciekawych przygód. Zapraszamy na słuchowisko, w którym możecie posłuchać, co spotkało Plastusia... Jeżeli macie w domu plastelinę, możecie sami ulepić sobie takiego małego przyjaciela.

<https://www.youtube.com/watch?v=fb6vngYC7Kw>



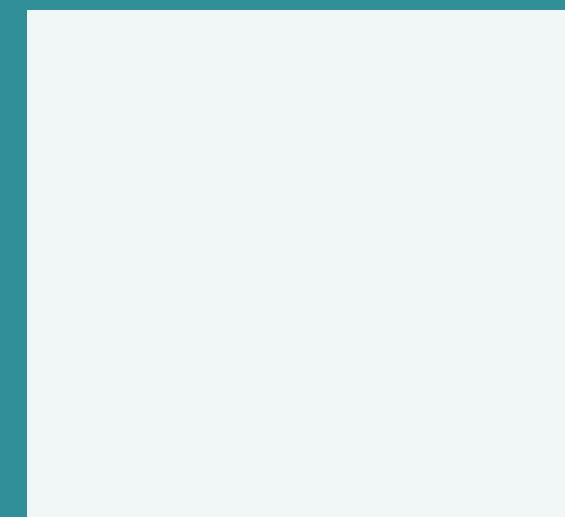
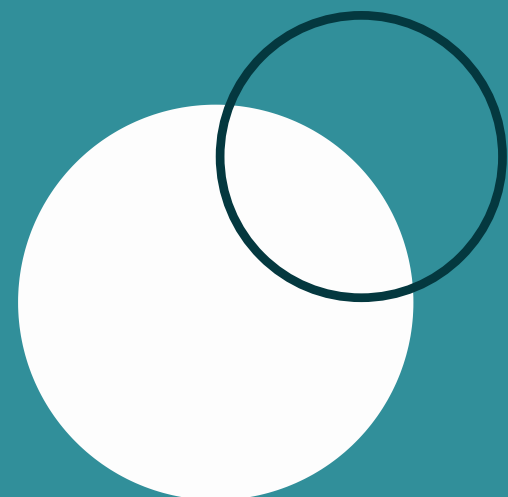


Czwartek: 11.06.2020r.



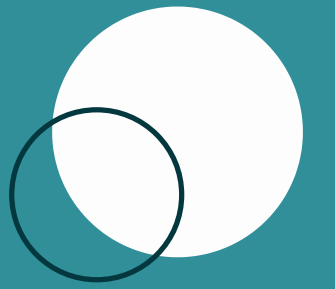
**UROCZYSTOŚĆ NAJŚWIĘTSZEGO
CIAŁA I KRWI CHRYSSTUSA
- BOŻE CIAŁO**

**DZIEŃ ODPOCZYNKU OD
OBOWIĄZKÓW**





Piątek: 12.06.2020r.

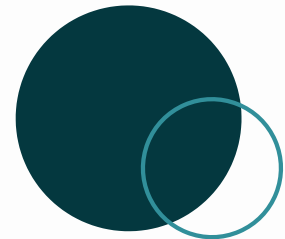


DZIEŃ DOBRY!

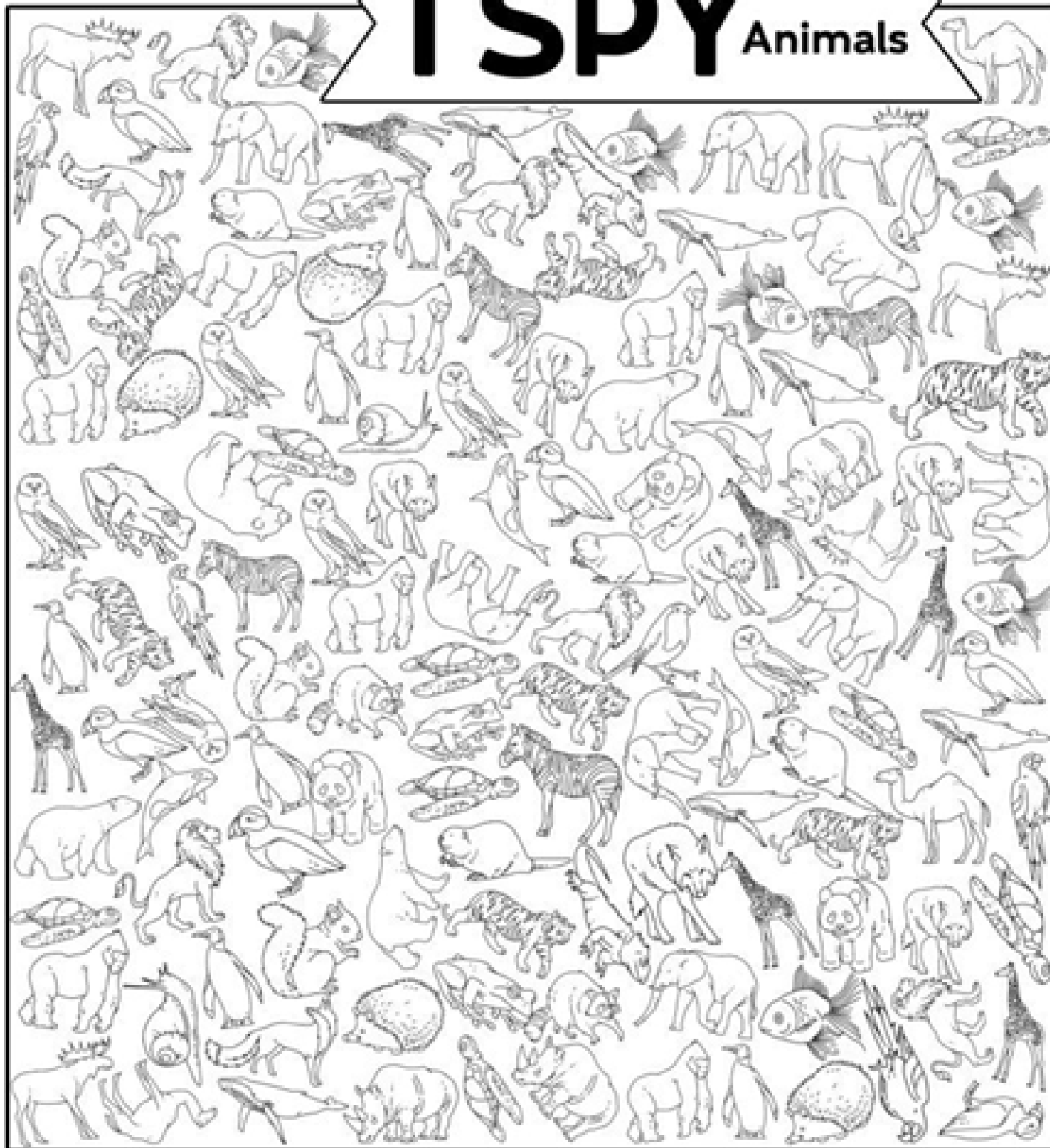
PO DNIU LENIUSZKOWANIA, CZAS NA ZAJĘCIA RUCHOWE. MACIE OCHOTĘ NA ZUMBE? TO ZACZYNAMY!

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?
V=WJZPZCOSHQ4](https://www.youtube.com/watch?v=WJZPZCOSHQ4)





I SPY Animals



2 4 4 2 4 5 7 4 6 5
1 6 7 1 3 6 7 4 7 4
3 2 4 6 2 7 3 9 6 3

SPECJALNE ZADANIE -
SUPER SZPIEG W
AKCJI. CZY POTRAFISZ
ODNALEŹĆ
ZWIERZĄTKA, CZY
ILOŚĆ SIĘ ZGADZA?



Kochani,
Zaobserwowaliście na trawnikach lub łąkach pełno białych kul, które tak bardzo lubimy rozdmuchiwać? Skąd one się biorą? Dmuchawce powstają z kwiatów rośliny o nazwie mniszek lekarski. Niektórzy dmuchawca nazywają mleczem, gdyż po zerwaniu z łodyżki wypływa biały płyn przypominający mleko. Gdy już przekwitną żółte kwiaty mniszka, powstają nasionka, które przyczepione do puszystych spadochroników są rozsiewane przez wiatr. Jeżeli zdmuchniesz więc kolejnego dmuchawca, pamiętaj, że właśnie wysłałeś w podróż nowe nasiona tej rośliny.

Jeśli macie ochotę stworzyć własne dmuchawce, będziecie potrzebować: dwóch kolorowych kartek papieru (A5 i A4), pędzelka, farbek oraz opuszka własnego palca.



Najpierw pędzelkiem (na mniejszej kartce) malujemy łodygi.

Domalowujemy główki dmuchawców – możemy to zrobić pędzelkiem lub za pomocą opuszków palców zamoczonych w białej farbie.

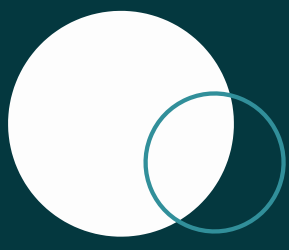
Następnie malujemy pędzelkiem brązowe nasionka na główkach dmuchawców (możemy zrobić to również za pomocą odcisku palca).

Za pomocą palca pomalowanego białą farbą malujemy zwiewny puszek.

Czarnym cienkopisem dorysowujemy łodyżki do puszku i obrazek gotowy!

Mniejszą kartkę, na której powstał obrazek, przyklejamy na kartkę formatu A4.





Zapraszamy Was na ćwiczenie uważności. Możecie poćwiczyć w dowolnym miejscu, zdejmijcie tylko buty i skarpetki i usiądźcie wygodnie. Cel tego ćwiczenia:

- koncentracja na odczuciach płynących ze stóp,
- wyciszenie się,
- zauważenie swojego ciała i jego możliwości,
- przeniesienie uwagi na konkretną część ciała

Podobne ćwiczenie możecie wykonać z innymi częściami ciała, można skupić uwagę na całych nogach, na dłoniach, na twarzy lub tylko oczach, na plecach, na oddechu...



<https://www.youtube.com/watch?v=m8sb7HP3phg>



**CZY SĄ TU OSOBY
LUBIĄCE UKŁADAĆ
KLOCKI? MAMY DLA
WAS COŚ
SPECJALNEGO!
OBRAZEK, KTÓRY
TWORZYĆ TRZEBA Z
KLOCKÓW.
SPRÓBUJCIĘ!**

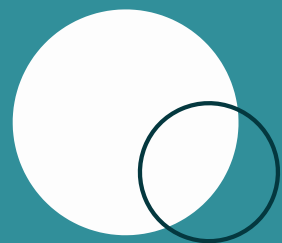
[HTTP://DIDAX.COM/AP](http://didax.com/ap)
[PS/UNIFIX/](http://didax.com/ap/ps/unifix/)





ZNAJDŹ 10
SZCZEGÓŁÓW,
KTÓRYMI
RÓŻNIĄ SIĘ TE
DWA OBRAZKI .





**DZIŚ ZAMIAST SŁUCHOWISKA
ZAPRASZAMY WAS NA SEANS
FILMOWY. FILM PT.
„MAGICZNY MIECZ”**

**[HTTPS://WWW.CDA
.PL/VIDEO/5151169E](https://www.cda.pl/video/5151169e)**



**DZIĘKUJEMY WAM ZA
OWOCNĄ WSPÓŁPRACĘ.**

DO ZOBACZENIA!

WYCHOWAWCY ŚWIETLICY

